

¿Problemas al leer este correo? [Pincha aquí](#)



## Boletín Mensual Centro Quiropractico Nilsson

Creando Cambio en la Comunidad

Noviembre 2011

### Este mes

Tomar Paracetamol podría producir la muerte.

La Quiropráctica puede tener un impacto positivo sobre el servicio sanitario.

¡Felicidades! Primer Aniversario en Benidorm 2011

**Tomar paracetamol en exceso podría provocar la muerte. Produce un daño acumulativo.**



El consumo repetido y excesivo de paracetamol puede provocar, con el tiempo, una sobredosis peligrosa y difícil de detectar que puede causar la muerte. Ya que los pacientes no suelen

Estimad@ Sharon

Estamos casi al final del mes, y ha sido un mes lleno de fiestas y acontecimientos. Espero que hayas pasado estupendamente las fiestas, sean las fiestas de l'Alfàs del Pi o de Benidorm.

Melba ha cumplido años, ¡Felicidades Melba!, y hemos celebrado nuestro primer año en Benidorm.

Este fin de semana es el medio maratón de Benidorm y Sharon estará en la salida de la carrera ajustando el tallo cerebral para optimizar los tiempos de nuestros clientes que participan.

Este mes hemos recibido un documento interesante de: The United Chiropractic Association (la Asociación Unida de Quiropráctica) del Reino Unido que quería compartir para reflexionar sobre la situación nacional del sistema sanitario y la parte que puede ocupar la quiropráctica si dejáramos a un lado los intereses individuales de las ramas sanitarias.

Esperamos compartas este boletín con tu familia y amigos, cualquier sugerencia para el boletín o nuestro facebook, mándanos un correo y lo tendremos en cuenta.

Like us on Facebook

acudir al hospital informando sobre una sobredosis, ya que sólo saben que se sienten mal, esta situación clínica debe ser reconocida y tratada rápidamente, ya que el peligro es mayor aún que el que corren aquellas personas que han ingerido una mayor sobredosis de paracetamol en una sola toma.

Esta sobredosis escalonada puede ocurrir cuando las personas, ante el dolor, y en repetidas ocasiones, toman un poco más de paracetamol del que deberían. "Con el tiempo, el daño se acumula, y el efecto puede ser fatal", afirma el doctor Kenneth Simpson, que ha publicado sus conclusiones en la revista 'British Journal of Clinical Pharmacology'.

Uno de los problemas es que los médicos, normalmente, evalúan la cantidad de peligro que afecta a un paciente con sobredosis tomando una muestra de sangre cuando éste llega al hospital, averiguando cuánto paracetamol está presente en su sangre en ese momento. En el caso de una sobredosis de dosis única, la muestra de sangre da una información valiosa; pero en los casos de sobredosis escalonada, se pueden observar bajos niveles de

Follow us on 

View our videos on 

## ¿Cómo puede tener la Quiropráctica un impacto positivo sobre el servicio sanitario de nuestra nación?



El gobierno tiene un tiempo desafiante por delante en términos de cuidado sanitario. A veces, la percepción de quiropráctica puede ser limitada al tratamiento de dolor de espalda, pero como proveedores de contacto primario (en Inglaterra y otros países europeos) nos consultan por un rango grande de condiciones.

Mientras el cuidado quiropráctico ha demostrado su eficacia en el cuidado de las personas con condiciones musculoesqueléticas, los beneficios específicos que abarca el cuidado quiropráctico son mucho más amplio.

Sobre el dolor de espalda, se estima que cuatro de cada cinco adultos (80%) lo experimentarán en algún momento de su vida (1), y que diez por ciento de los que lo padecen han acudido a un terapeuta de medicina complementaria (2).

En 2004, la investigación llamado "Beam Trial" en el Reino Unido demostró que aquellos pacientes que recibían ajustes quiroprácticos y ejercicio tuvieron menos gastos en tratamientos notaron mayores beneficios que aquellos tratados con medicina general (3).

Adicionalmente, The Chartered Institute of Personnel Development (el Instituto de Desarrollo de

paracetamol en la sangre a pesar de existir un alto riesgo de insuficiencia hepática y muerte.

[leer más....](#)

## Enlaces...

[Nuestra página web](#)

[Tu comunidad en](#)

[L'Alfàs](#)

[Tu comunidad en](#)

[Benidorm](#)

[Quiénes somos](#)

Join Our Mailing List!

empleados) anunciaron una ausencia laboral que cuesta a las empresas británicas 600 libras esterlinas cada año. Traumas musculoesqueléticos, dolor de espalda y estrés aparecen en las primeras 5 causas más comunes de la ausencia laboral de corto y largo plazo y son las contribuciones claves a este gasto (4).

El impacto positivo que tendrá la quiropráctica en el cuidado sanitario del Reino Unido puede traducirse en una reducción en la carga económica para el servicio sanitario. Al reconocer y usar los Quiroprácticos como proveedores de atención primaria, los Quiroprácticos pueden ayudar a:

- Reducir ingresos hospitalarios.
- Reducir la atención de pacientes externos hospitalarios.
- Reducir días ingresados en el hospital.
- Reducir gastos farmacéuticos.

Los resultados de un estudio de la utilización clínica y de gastos, de siete años de duración en Illinois (EEUU) demostró reducciones del 60,2% en admisiones hospitalarios, 59,0% menos días hospitalizados, 62,0% menos cirugías y procedimientos de pacientes externos y 85,0% menos gastos farmacéuticos en comparación con la medicina convencional para la misma organización sanitaria en la misma geografía y mismo tiempo (5).

Este estudio demostró el enorme poder y beneficio de dos cosas:

1. La utilización de la quiropráctica en el cuidado primario; y
2. La magnitud de los resultados, tanto clínico como económico, que se puede lograr cuando todos los miembros de las ciencias de la salud trabajan como un equipo para la mejora del paciente, dejando a un lado las rivalidades profesionales.

La salud de esta nación depende en nuestra habilidad de ayudar a las personas a sanarse, y mantenerse sanos.

1. Palmer KT, Walsh K, et al. Back pain in Britain: comparison of two prevalence surveys at an interval of 10 years BMJ 2000; 320: 1577-1578
2. Dept. of Health Stats Div. The prevalence of back pain in Great Britain in 1998. London: Government Statistical Service, 1999.
3. Primary care: United Kingdom back pain exercise and manipulation (UK BEAM) randomised trial: effectiveness of physical treatments for back pain in primary care UK BEAM Trial Team BMJ 2004; 329:1377 doi: 10.1136/bmj.38282.669225.AE (Published 19 November 2004).

4. CIPD Absence Management Report 2010.
5. Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics (JMPT) in 2007 Vol 30 Issue 4: Clinical Utilization and Cost Outcomes from an Integrative Medicine Independent Physician Association.

Traducción del documento de The United Chiropractic Association (la Asociación de Quiroprácticos Unidos).

## 1er Aniversario en Benidorm 2011



El 19 de noviembre celebramos el primer aniversario de nuestra consulta de Benidorm en la calle Santa Cristina.

Sheela Massand fue la invitada para darnos una charla acerca del poder de la mente sobre nuestra salud, e hizo una demostración contundente con Luz y Marta. Fue muy interesante, y espero que todo el mundo lo tome en cuenta durante su periodo de sanación. Es algo que puedes aplicar en todos los aspectos de tu vida, tanto en el trabajo como en la salud y vida familiar.

Muchísimas gracias a todos vosotros que habéis hecho posible el funcionamiento de la consulta en Benidorm, y la confianza que tenéis en nosotros como equipo y Quiroprácticos, y que sean muchos años más.


Para ver las fotos y poner tus comentarios visita la página en Facebook.



Muchas gracias por leer nuestro boletín, esperamos que hayas disfrutado. Compártelo con tus amigos.



[Forward this issue](#)

Visítanos en nuestra [página web](#) o en  para todas las noticias del día.

Saludos  
**Centro Quiropractico Nilsson**

[Reenviar correo](#)



Try it FREE today.

This email was sent to sharon@centroquiropacticonilsson.com by [info@centroquiropacticonilsson.com](mailto:info@centroquiropacticonilsson.com) | [Update Profile/Email Address](#) | Instant removal with [SafeUnsubscribe™](#) | [Privacy Policy](#).

Centro Quiropractico Nilsson | Plaza Balduino I de Bélgica sn | Local B | Alfaz del Pi | Alicante | 03580 | Spain