

No hablaremos de diagnósticos ni pronósticos. Investigaremos los conceptos de la subluxación vertebral y sus causas, la "Inteligencia Innata", el ajuste quiropráctico, el estilo de vida que aporta bienestar y de cómo podemos vivir más plenamente con más calidad y más conciencia. Le recomendaremos lo que será un cuidado óptimo para lograr los cambios que usted espera conseguir y le explicaremos las pautas a seguir durante este proceso.

Para continuar:

- **Ajuste quiropráctico:**

Después de detectar las subluxaciones vertebrales, procederemos al ajuste quiropráctico. **El ajuste es una aplicación de fuerza muy precisa sobre la vértebra subluxada para restablecer la buena comunicación entre el cerebro y el cuerpo (Inteligencia Innata).** Hay más de cien técnicas quiroprácticas, unas más impactantes que otras. Todas las técnicas de ajuste tienen tres factores en común: la precisión, su altísimo nivel de seguridad y su eficacia para restaurar el buen funcionamiento del sistema nervioso.



¿Qué se espera sentir después del primer ajuste?:

La palabra clave es **SENTIR**. Queremos provocar una reacción cualquiera en usted. Estamos rompiendo un patrón neurológico rígido y limitado y creando un patrón nuevo de flexibilidad y adaptabilidad. No se trata de sentirse cómodo, sino de que el proceso sea favorable para conseguir los resultados deseados más adelante.

Puede que experimente una profunda sensación de bienestar y paz, que se reduzcan los síntomas de repente o bien que se encuentre fatigado, dolido, mareado, incluso con décimas de fiebre. Todas estas respuestas de su cuerpo son positivas: significan que hemos ajustado las subluxaciones y que el cuerpo está respondiendo como debería. No hay que preocuparse, el cuerpo siempre responde al ajuste de una forma totalmente correcta. Si usted se encuentra ilusionado o preocupado, no dude en llamarnos. Estamos aquí para servirle. De todas maneras le llamaremos para preguntar como se siente después de su primer ajuste. **¡BIENVENIDO A LA QUIROPRÁCTICA!**

Plaza Balduino I de Bélgica s/n, Local B
L'Alfas del Pi, Alicante Tel: (+34) 965 889 303
Email: info@centroquiopracticonilsson.com



Centro Quiropráctico Nilsson

Boletín Quiropráctico nº 1 septiembre de 2008



¿Que es la Quiropráctica?

La profesión quiropráctica es distinta a cualquier otra profesión sanitaria. Para conocer su forma de trabajar, de comprender el cuerpo humano y el objetivo final del cuidado, hay que entender los siguientes términos, únicos y exclusivos a la profesión quiropráctica:

Sistema nervioso: el sistema nervioso es una compleja red de más de cien billones de nervios que llegan a controlar cada célula del cuerpo. Cuando no hay interferencia, el cerebro transmite la información correcta que llega a cada célula para que funcionen todos los órganos y sistemas del cuerpo en perfecta armonía.

Inteligencia Innata: La Inteligencia Innata fluye a través del sistema nervioso. Es la entidad que permite la autoregeneración de las células dañadas, ayudando a las personas a vivir plenamente.

Subluxación: Cuando el sistema nervioso no es capaz de asimilar el estrés del entorno, se compensa creando las subluxaciones vertebrales. Las subluxaciones crean interferencia sobre el sistema nervioso, limitando el flujo de la Inteligencia Innata desde el cerebro hasta las células. Cuando existen subluxaciones en la columna vertebral, la inteligencia innata no llega a las células con claridad y potencia.

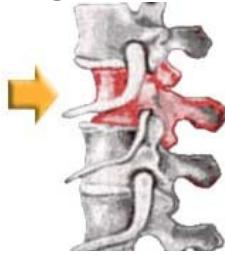
Causas de la subluxación:

Las experiencias en la vida que el organismo no puede asimilar provocan una compensación por parte del sistema nervioso, creando una subluxación en la columna vertebral.



Nací en Suecia y desde muy joven quería ayudar a la gente con mis propias manos. Mi tía Febe tenía una enfermedad neurológica al nacer y dejó de andar a los doce años, los médicos dijeron que le quedaban pocos años de vida, mis abuelos desesperados comenzaron a buscar soluciones a la enfermedad. Durante su búsqueda encontraron un quiropráctico que le brindó este tipo de cuidado. Gracias a ello, se estabilizó la enfermedad y mi tía logró vivir hasta los 76 años de edad. Al finalizar mis estudios vine a España a visitar a mis padres y me gustó tanto la Costa Blanca que decidí afincarme aquí y abrir mi propia consulta en el año 1991.

- **Emocional:** Somos lo que pensamos. Cada emoción produce una química en el hipotálamo del cerebro afectando la fisiología de todo el organismo. Una vida afectiva alterada nos subluxa por la bioquímica alterada que produce.
- **Químico:** Un ambiente tóxico provoca subluxaciones. Ingerir fármacos, conservantes, comida prefabricada, y vivir en un entorno contaminado nos puede subluxar, reduciendo nuestra expresión de vida.
- **Físico:** Las caídas, los accidentes, las posturas, el parto... pueden subluxarnos alterando el sistema nervioso, y afectando nuestra vitalidad y potencial.



Ajuste quiropráctico: El trabajo de un quiropráctico es localizar y ajustar las subluxaciones vertebrales, dejando que la Inteligencia Innata fluya con máxima fuerza y claridad a cada una de los setenta y cinco trillones de células del cuerpo. El ajuste quiropráctico es una aplicación de fuerza muy precisa sobre la vértebra subluxada.

Solamente un quiropráctico cualificado puede efectuar un ajuste. El ajuste quiropráctico es totalmente seguro.

El objetivo final de la quiropráctica: El cuidado quiropráctico tiene como objetivo final maximizar el potencial humano. Es decir, ayuda a las personas a vivir plenamente, con más vitalidad y más conciencia.



"El ajuste quiropráctico es el método utilizado para liberar las interferencias neurológicas, y así permitir que el poder interno, (Inteligencia Innata), nos sane" B.J. Palmer

;;Quiropráctica para todos!!

Las personas acuden al quiropráctico por diferentes razones: personas sanas buscando una plena expresión de vida, personas enfermas que están desesperadas buscando alivio a su sufrimiento, bebés a los que traen sus padres para que crezcan en salud y bienestar, atletas, políticos, amas de casa... **La verdad es que la quiropráctica puede ayudar a todos porque cuida del sistema maestro del cuerpo, el sistema nervioso.**



Debido a los altos índices de seguridad y eficacia, anualmente acuden más de 25 millones de personas al cuidado quiropráctico, y esto hace que la quiropráctica sea la profesión sanitaria natural más extendida en el mundo.

El objetivo final del cuidado quiropráctico es el de maximizar el potencial humano.

Su primera visita

Será distinta a cualquier visita médica. Consiste en los siguientes procedimientos: **Charla de salud Quiropráctica e Historial y calidad de vida; Pruebas:**

- La Charla de salud es totalmente gratuita y de entrada libre, ésta es impartida por el doctor Johan E. Nilsson dos veces por semana. Es de vital importancia para el equipo quiropráctico informar a la gente sobre el tipo de cuidado que ofrecemos, de esta manera el paciente tiene el poder de decidir sobre sus acciones futuras.
- El historial tiene como objetivo descubrir como es su estilo de vida y cuales son las metas que quiere conseguir con la quiropráctica. Es tan importante saber su estado emocional, las cosas que le hacen feliz y las metas que quiere marcar para mejorar su vida, como saber los traumas y los tratamientos que haya recibido. Queremos saber las ilusiones que tiene, los temas que le harían sentirse más realizado como persona.
- Pruebas: La palpación y otras pruebas que realizamos están diseñadas para detectar las subluxaciones vertebrales de la columna. Las subluxaciones impiden la comunicación entre el cerebro y el resto del cuerpo. No dejan que la "Inteligencia Innata" del organismo se exprese con fuerza y claridad.



Segunda visita : **Informe quiropráctico.**

Después de la primera visita le prepararemos un informe quiropráctico por escrito. El objetivo de este informe es profundizar en su conocimiento de la quiropráctica para que esté bien informado antes de seguir con un programa de cuidado. La quiropráctica pone remedio notablemente a muchas enfermedades aunque no las trata.