

cuidado quiropráctico inclusive después de que tantos tratamientos tradicionales han fallado.

Uno de los tipos más comunes de artritis es la **Artritis Reumatoidea**. Ésta causa la inflamación en el revestimiento de las articulaciones, y órganos interiores, como la piel, los vasos sanguíneos y los ojos. Puede ser crónico o aparecer de repente y desaparecer. Afecta al cuerpo entero y causa inflamación del revestimiento de las articulaciones. También puede destruir el hueso y el cartílago. Esto produce dolor y pérdida de movilidad.

La **artritis Reumatoidea es una enfermedad auto inmune**; esto significa que el sistema inmunológico del cuerpo ataca los propios tejidos del cuerpo. Éste es un funcionamiento defectuoso del sistema inmunológico. **Los ajustes quiroprácticos mejorarán el sistema inmunológico y le harán funcionar normalmente.**

Extremidades: Adormecimiento, Hormigueo, Contracciones o Espasmos Musculares

Una de las cosas que se han hecho más evidentes después de trabajar con miles de pacientes a través de los años es que muchos doctores tradicionales no ven al paciente como un “todo” sino como a un conglomerado de partes. Los casos más claros son los problemas con las extremidades. Hombros, brazos, muñecas y manos son todos controlados por los nervios que salen de la región cervico-torácica (plexo braquial). Los glúteos, caderas, muslos, piernas, rodillas, tobillos y pies son controlados por los nervios que salen de la parte baja de la columna. Hemos visto un sinnúmero de casos donde los doctores tradicionales tratan directamente las extremidades porque es ahí donde el paciente manifiesta sentir el dolor o el síntoma y pese a esto el paciente ha fracasado en sentirse bien. Al corregir las subluxaciones vertebrales que estaban afectando las extremidades en primer lugar, el paciente sintió una dramática y permanente recuperación de su salud.



EL ASMA MEJORA CON AJUSTES QUIROPRÁCTICOS

“Los pacientes afectados de asma mejoran sus síntomas, su capacidad inmunológica y endocrina tras recibir cuidado quiropráctico”. Estas

conclusiones se anunciaron en la Novena Conferencia Internacional sobre Manipulación Espinal celebrada en Toronto, el pasado mes de octubre. El estudio, que ha sido realizado por el equipo de investigación que dirige el doctor Ray Hayek, analiza 16 centros sanitarios de Australia, con un total de 420 pacientes, con una media de edad de 46 años. El objetivo del doctor Hayek y su equipo era encontrar qué beneficios produce el ajuste quiropráctico en el cuidado de la depresión o la ansiedad, en los niveles generales de salud y en los niveles de inmunidad que reflejan la concentración de hemoglobina e inmunodepresores (cortisol) en la sangre. Esta investigación apunta que la Quiropráctica, junto con otras técnicas de manipulación manual, mejoran la sintomatología y disminuyen los niveles de cortisol en pacientes asmáticos. El estudio se ha realizado en Australia que, con más de 2 millones de personas asmáticas, es la zona del mundo con más personas afectadas por esta dolencia.

El doctor Hayek explicó que sólo el grupo de pacientes que se trató con cuidado quiropráctico mejoró los marcadores de ansiedad y depresión, síntomas derivados del asma. Además, los pacientes que continuaron bajo cuidado quiropráctico



Nací en Suecia y desde muy joven quería ayudar a la gente con mis propias manos. Mi tía Febe tenía una enfermedad neurológica al nacer y dejó de andar a los doce años, los médicos dijeron que le quedaban pocos años de vida, mis abuelos desesperados comenzaron a buscar soluciones a la enfermedad. Durante su búsqueda encontraron un quiropráctico que le brindó este tipo de cuidado. Gracias a ello, se estabilizó la enfermedad y mi tía logró vivir hasta los 76 años de edad. Al finalizar mis estudios vine a España a visitar a mis padres y me gustó tanto la Costa Blanca que decidí afincarme aquí y abrir mi propia consulta en el año 1991.

aumentaron de manera rotunda los niveles de hemoglobina y redujeron los índices de cortisol. Estos pacientes a medida que han reforzado su sistema inmunológico han perdido el miedo psicológico a sufrir un nuevo ataque de asma.

Estos cambios biomecánicos no sólo sugieren que los ajustes espinales son mucho más eficaces de lo que comúnmente se cree



sino que también resultan más eficaces y duraderos a largo plazo. **La mejora de la capacidad inmunológica**, asociada al aumento de hemoglobina y al descenso de los inmunodepresores, tras el ajuste espinal, permiten vaticinar una reducción de la incidencia y la severidad en las patologías asociadas a las vías respiratorias. **Los ajustes son de vital importancia para los pacientes afectados de asma ya que evita el riesgo de reincidencia de nuevos ataques y, por lo tanto, disminuye la ansiedad y la depresión psicológica que produce pensar en futuros e imprevisibles ataques de asma.**

El mecanismo inmunosupresor de glucocorticoides reduce la permeabilidad de los capilares sanguíneos y con ello decrece la migración de los glóbulos blancos, las defensas, hacia zonas inflamadas. Este mecanismo es un claro indicio que el sistema inmunológico funciona de manera defectuosa y esta ineficiencia nos hace proclives a contraer patologías. **Una vez más el cuidado quiropráctico demuestra su eficacia ya que el ajuste quiropráctico desbloquea las interferencias nerviosas o subluxaciones que interfieren en la salud y refuerza el sistema inmunológico.**

Esta investigación es una muestra de las más de 50 que patrocina desde 1990 la Fundación para la Investigación y la Educación Quiropráctica (FCER) con el objetivo de demostrar la eficacia de la Quiropráctica y conseguir su integración en los sistemas de salud de todo el mundo.

Artrosis y Quiropráctica

Por definición, cuando está relacionada con la columna vertebral, es una condición ósea degenerativa de las articulaciones vertebrales. Las subluxaciones vertebrales son las causas más comunes de artrosis en la columna vertebral (espondilosis). **Los Quiroprácticos son los únicos especialistas que corrigen la causa de la artrosis a través de la realización**



de ajustes específicos en la columna. Las señales de artrosis se presentan clásicamente cuando el hueso toma forma de “pico de loro” (osteofitos), degeneración del disco y muerte prematura de los nervios espinales (nervios de la columna). Es una condición que es totalmente prevenible con cuidado quiropráctico frecuente. **La meta del cuidado quiropráctico en casos como este, es de detener el avance de la artrosis y regenerar la articulación.** Esto es

logrado a través de ajustes quiroprácticos, los cuales van a restaurar la alineación normal de las vértebras de la columna. Esto va a restaurar la homeostasis natural y la función articular.

Los Beneficios De Los Ajustes Quiroprácticos Para La Artritis

Es un proceso inflamatorio que destruye la articulación vertebral. Los Quiroprácticos en casos como estos preguntan: ¿Por qué está ocurriendo esto? Los Quiroprácticos saben que una de las causas más comunes para las articulaciones de la columna que están inflamadas, es la yuxtaposición de la alineación individual de la vértebra también conocida como Subluxación Vertebral. Los doctores tradicionales ignoran completamente esta causa. Como resultado, su único armamento para el tratamiento de la artritis es el tratamiento paliativo. **Tras la corrección de estas subluxaciones vertebrales, muchos pacientes ven cambios drásticos al recibir**

