

Estudios tras estudios alrededor del mundo han probado sin dudas que la quiropráctica ayuda al cuerpo a adaptarse más efectivamente al estrés de la vida. Una de las primeras reacciones más comunes que el paciente nos reporta después del primer ajuste quiropráctico es que han dormido mucho mejor. ¡Este es un paso vital para el proceso de sanación!



MAREOS:

Los mareos son síntomas comunes que se ven en la consulta quiropráctica. El desequilibrio es frecuentemente de origen cervical y se ha demostrado en varios estudios que la columna cervical juega un fuerte rol en la regulación del equilibrio en el cuerpo. Las subluxaciones vertebrales que existen por años en la columna cervical, estresan y estiran la médula espinal y los nervios causando una pérdida del equilibrio y dando como resultado en muchos casos, mareos. Los ajustes quiroprácticos frecuentes producen milagros en los que otros doctores tradicionales y medicinas han fallado.



Algunos casos frecuentes

En el Centro Quiropráctico Nilsson vemos con frecuencia cambios en las siguientes condiciones:

ARTROSIS - ARTRITIS - ASMA - CIÁTICA - CONTRACCIONES MUSCULARES O ESPASMOS - CONDICIONES NERVIOSAS - DEGENERACIÓN DE LA COLUMNA - DOLOR DE CABEZA - ESCOLIOSIS - EXTREMIDADES - HERNIA DISCAL - HIPERTENSION - INSOMNIO - INMUNODEFICIENCIA - LUMBALGIA - DOLORES DE CABEZA Y MIGRAÑAS - MALA POSTURA - MAREOS - OSTEOPOROSIS...

Recuerda! La quiropráctica no trata ni diagnostica enfermedades ni síntomas, sino libera el sistema nervioso de interferencias para que el cuerpo puede sanar a si mismo sin drogas ni cirugía.

Si quieres saber cómo la Quiropráctica te puede ayudar a potenciar tu vida, LLÁMANOS!!

Plaza Balduino I de Bélgica s/n, Local B
L'Alfas del Pi, Alicante Tel: (+34) 965 889 303
www.centroquiopracticonilsson.com
Email: info@centroquiopracticonilsson.com



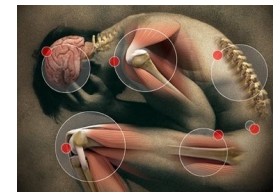
Centro Quiropráctico Nilsson

Boletín Quiropráctico n° 3 noviembre de 2008



HABLEMOS DEL DOLOR...

El dolor es una reacción normal del cuerpo, siendo su propósito enviar una advertencia al organismo de que el sistema está fallando y que necesita con urgencia que se realice una acción. Esto usualmente se debe a un extenso daño del tejido que ha resultado como una incapacidad del cuerpo para adaptarse a su propio ambiente. Desafortunadamente **el dolor es el último síntoma que aparece en el proceso destructivo de la enfermedad**. Cerca del 30-40% del tejido se encuentra dañado antes de que las primeras manifestaciones de dolor y molestias aparezcan. Sin embargo, lo más lamentable es que la gente pasa muchos años de su vida gastando dinero en tratar el dolor como un problema en lugar de identificar la causa del mismo. La **subluxación vertebral compromete nuestra capacidad innata para sanar, regenerar efectivamente y proteger los tejidos del cuerpo**. La meta primordial de la quiropráctica es quitar las subluxaciones para restaurar la capacidad de curación y restauración innata del sistema nervioso humano a través de los ajustes quiroprácticos correctivos. A esto se debe que los pacientes de Quiropráctica reporten cambios milagrosos en su salud en general y mejoría con menos dolor.



¿ENTONCES QUE ES SALUD?

¿Le parece que una persona con buena salud es alguien que no tiene síntoma ni dolor y solamente se encuentra bien? Si esa es su definición de salud, ¿Qué piensa de un niño que está bien, y al día siguiente, coge un resfriado que se complica en neumonía?, o de una persona que “no tiene nada” y de repente padece un infarto, o bien de una mujer que se encuentra estupendamente bien, va a su médico y le diagnostica un cancer de mama? ¿Han perdido su salud de repente, o bien no contaban con ella desde un principio aunque no lo demostraban?

Muchos procesos de enfermedad necesitan meses y hasta años para declararse exteriormente como tal.

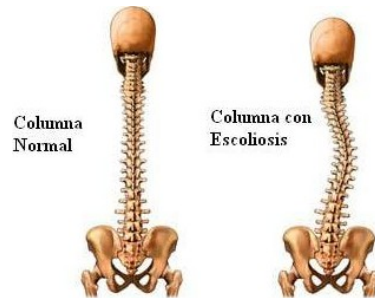
La salud, podemos decir que es la habilidad del cuerpo para adaptarse a los cambios (estrés físico, mental y químico) sin perder su propio equilibrio interno. Cuanto más fácil y rápidamente lo hace, mejor es su salud y más eficaz su poder de adaptación. En el momento que le cuesta a su organismo adaptarse, o responder a un estrés físico, mental o químico es cuando el cuerpo compensa y acaba perdiendo su equilibrio interno. Se debilita, eventualmente hasta enfermarse con la aparición de varios síntomas. **Uno de los requisitos de este poder adaptativo, es el buen funcionamiento de su sistema nervioso.**

La Salud Es Un Bienestar Óptimo Tanto A Nivel Físico, Mental y Emocional, Y No Solamente La Ausencia De Síntoma O Enfermedad.

Su salud es un potencial que se construye, teniendo buenos hábitos a lo largo de su vida. Estos hábitos, se pueden resumir en tres factores principales:**FACTOR QUÍMICO:** promover una buena alimentación y evitar el consumo de alcohol en exceso y drogas. **FACTOR MENTAL:** emociones, autosugestión, pensamiento positivo. **FACTOR FÍSICO:** descanso apropiado y actividad física leve o moderada según la edad. Cuando estos tres factores están reunidos y el cuerpo funciona sin interferencia nerviosa (subluxación), la persona puede llegar a un estado más óptimo de **salud y bienestar... ...ÉSTO ES LO QUE TE OFRECE EL CUIDADO QUIROPRÁCTICO!!**

ESCOLIOSIS:

La escoliosis es una enfermedad deformante y debilitante. Por definición es una desviación lateral anormal de la columna. Mientras que en muchos casos la causa es desconocida, los quiroprácticos han reconocido que a través de los años muchos pacientes con escoliosis han encontrado un gran beneficio con el cuidado quiropráctico. Obviamente una columna que está torcida sufre más tensión y desequilibrio que una columna que está alineada. Esta es un área donde los quiroprácticos, siendo los únicos especialistas en el mantenimiento de la posición normal de la columna vertebral, son excelentes en ayudar a las personas con escoliosis para



que vivan una vida óptima sin subluxación vertebral y por lo tanto gocen del máximo potencial de salud e integridad de la columna.

HIPERTENSION:

Es una de las condiciones más comunes en el mundo por la que se reciben medicamentos de por vida. La hipertensión ocurre cuando la presión sanguínea de una persona es constantemente más alta de lo “normal” lo que puede llegar a ser muy peligroso para algunas personas. Los quiroprácticos no tratan hipertensión. Ellos reconocen que el sistema nervioso controla los sistemas en el cuerpo, incluyendo el sistema cardiovascular. Pequeños nervios en las arterias controlan el diámetro de las mismas y por lo tanto influyen en la presión que necesita el corazón para bombear sangre al cuerpo. Si los nervios están siendo bloqueados en la columna por subluxaciones vertebrales, entonces esto puede afectar la constricción o dilatación de las arterias que ayudan a regular la presión sanguínea. Esto podría explicar por qué muchos pacientes que van al quiropráctico originalmente por dolor en la columna, reportan que la cantidad de medicina que ellos necesitan para cuidar su hipertensión ha disminuido o la necesidad de tomarlas ha desaparecido.



INSOMNIO:

Desde nuestra perspectiva, la dificultad para dormir es una de las condiciones más peligrosas que sufren las personas a largo tiempo. Una cantidad y calidad apropiada de sueño, son factores vitales que influyen en la capacidad inherente del cuerpo para poder sanar. La capacidad máxima para sanar, reparar y controlar va a ocurrir cuando la persona alcanza un nivel normal de sueño profundo. Muchos doctores tradicionales todavía prescriben drogas o medicinas para “ayudar” a las personas a dormir. Estas drogas son peligrosas por 2 razones importantes: 1. Pueden convertirse en adictivas y 2. de acuerdo a muchos estudios científicos, estas drogas producen un “falso sueño” donde la persona nunca alcanza el sueño profundo. Prácticamente, la persona está drogada pero no durmiendo verdaderamente. La incapacidad de manejar el estrés es la razón número uno por la cual la gente sufre de insomnio.