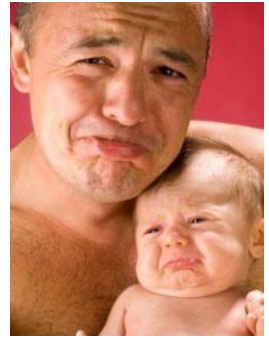




Quiropráctica Para Toda La Familia

La quiropráctica y el cólico InFaNtiL

El cólico infantil afecta a un 20% de los bebés menores de 12 meses. Éste se define como el llorar persistente y violento del infante, sin que exista una razón aparente. El cólico se manifiesta con un llanto distinto, porque la angustia no cesa aun después de que las necesidades fisiológicas del bebé han sido atendidas. Usualmente, los bebés que sufren de cólico tienden a llorar por más de 3 horas al día, en un prolongado periodo de tiempo (3 días a la semana por 3 semanas o más). La causa de este problema es aún desconocida, y aunque se presume que es por la acumulación de gases en el sistema digestivo, esto no ha podido ser comprobado. Para tratar el cólico infantil se utilizan por lo general medicamentos como el Dimeticona para reducir los gases en los intestinos. Sin embargo, estudios científicos no han podido comprobar que estos medicamentos sean efectivos para eliminar los síntomas de esta condición. Por mucho tiempo, los doctores en quiropráctica han postulado que una causa para el cólico infantil podría ser la función anormal de la espina dorsal o subluxaciones. Es decir, el movimiento restringido de las articulaciones de las vértebras en la espina dorsal que afecta a los tejidos asociados. Se han reportado un sinnúmero de casos en los cuales la corrección de estas subluxaciones, a través del “ajuste quiropráctico” han provisto alivio a los síntomas del cólico infantil.



Ahora comienzan a salir a la luz estudios científicos confirmando muchas de estas teorías. Una investigación realizada en Dinamarca y publicada en la revista científica *Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics* (JMPT) muestra evidencia de que el cólico infantil podría ser tratado efectivamente con el tratamiento quiropráctico. El estudio establece que la causa del cólico infantil ha sido malinterpretada. La investigación concluye que el dolor y otros síntomas en estos bebés aparentan tener un origen musculoesquelético (músculos, nervios, huesos) en vez de gastrointestinal.



2008 2 1

El envejecimiento es un proceso natural y normal, pero una persona que padece problemas estructurales, como degeneración de las articulaciones vertebrales, presentará numerosas afecciones que no tendría si hubiera sido corregida la degeneración. Por ello, es tan importante tomar medidas preventivas para frenar los aspectos más debilitantes del envejecimiento. La Quiropráctica le permite, a pesar del paso de los años, mantenerse activo, consiente a sus músculos, articulaciones y nervios funcionar correctamente, sin el dolor que pudiera impedirle llevar una vida sana. Una exhaustiva investigación de 3 años de duración con personas mayores de 75 años realizada por la Universidad de Los Ángeles ha revelado una mejor calidad de vida y una buena salud general de los ancianos tratados con la Quiropráctica. Este grupo se ha comparado con otro sin cuidados quiroprácticos, y es evidente que las personas del primero muestran menos problemas de salud, pueden hacer ejercicio regularmente y tienen estancias mucho más reducidas en hospitales. No cometa el error de pensar que es demasiado viejo, muchos pacientes mayores han visto para su sorpresa su calidad de vida incrementada bajo nuestro cuidado. Actualmente, el paciente de nuestro centro de más edad es de 93 años. No dude en comprobar su columna no tiene nada que perder.



Recuerda! La quiropráctica no trata ni diagnostica enfermedades ni síntomas, sino libera el sistema nervioso de interferencias para que el cuerpo puede sanar a si mismo sin drogas ni cirugía.



¡¡Os Deseamos a Todos Feliz Navidad y Prospero Año Nuevo!!



Según datos presentados en este informe, se “ajustaron” 569 bebés menores de 12 meses en un periodo de 2 semanas (entre 3 y 4 tratamientos). Los resultados fueron extraordinarios. El 94% de los casos resultaron exitosos (el cólico fue eliminado en 60% y 34% mejoraron los síntomas). No hubo efectos secundarios ni negativos en los bebés. **¿Qué significa esto? Que el cólico puede ser atendido con el cuidado quiropráctico.** El tratamiento quiropráctico es seguro y efectivo. Más aún, no tendría que utilizar medicamentos con efectos secundarios para combatir el cólico. **Naturalmente**, se utilizan técnicas especiales de ajuste para tratar a los bebés y a los niños.

Muchos padres inician a sus hijos en el estilo de vida quiropráctico desde muy temprana edad. Así no sólo logran tratar condiciones como el cólico infantil e infecciones del oído entre otras, sino que los encaminan hacia un desarrollo más saludable. El enfoque principal de la quiropráctica no se concentra en condiciones específicas, sino en el funcionamiento integral del sistema musculoesquelético.

Si su bebé llora desenfrenadamente, es posible que esté padeciendo de cólicos. Considere el tratamiento quiropráctico. Así no sólo estará logrando eliminar los incómodos cólicos, sino que estará previniendo futuros problemas en los nervios, músculos y huesos de su hijo.

Niños

Cuatro millones de niños menores de 15 años se lesionan en toboganes, columpios y deportes de equipo cada año. Según el investigador médico Dr. Gutman, el 80% de los bebés sufren de lesiones de columna vertebral. “Las lesiones de la columna cervical y de la médula espinal ocurren a menudo durante el parto, pero habitualmente no se diagnostican” Dr. Abraham Towbin, del Departamento de Patología de la Escuela Médica de Harvard. “El 50% de los niños tienen una caída seria desde su cambiador o desde la cama antes de los 3 años. Las consecuencias de muchas de esas caídas no son detectadas” El Consejo Nacional de Seguridad Americano publicó que ya con 6 años lo normal es haber sufrido más de 1.000 caídas, choques y lesiones. ¿Después de estas afirmaciones usted piensa todavía que no es necesario chequear la columna de sus hijos? Los padres aprecian la importancia de examinar la dentadura, los oídos, los ojos,... de sus hijos, pero cuando se trata de un examen de la columna vertebral creen erróneamente que no es necesario. Muchos problemas que tratamos en nuestra consulta



empezaron en la niñez. La mayoría de los problemas vertebrales de adultos son debidos a lesiones ignoradas y no tratadas desde la infancia. Aunque el niño no sufra, no significa nada. Solo un doctor especialista con experiencia puede detectar estas lesiones sutiles, que si se dejan pasar los años pueden ser demasiado tarde para curarlas totalmente. La futura salud vertebral de sus hijos está en sus manos, sea un padre responsable, haga chequear la columna de ellos para que se desarrollen como adultos sanos.



Durante el embarazo el cuerpo pasa por muchas transformaciones: separación progresiva de las articulaciones sacro-íliacas (entre el pelvis y el sacro) para facilitar el parto, cambios hormonales, digestivos, aumento de peso en articulaciones, ligamentos laxos, mayor estrés en el sistema esquelético, etc. Cuando el peso del cuerpo aumenta hay más tensión en las articulaciones de la pelvis. Si la pelvis esta en buen equilibrio, no pasa nada. Pero si hay un desequilibrio, este desequilibrio se intensifica y causa una subluxación que resulta dolorosa. Al contrario de lo que se dice usualmente, no es la fatiga la que causa dolores, sino la subluxación. Además, este tipo de subluxación generalmente causa problemas durante el alumbramiento y aumenta el dolor durante el trabajo de parto.

Muchas mujeres experimentan dolor de espalda en algún momento del embarazo y preferirían no tomar ningún medicamento que pudiera dañar al feto. La Quiropráctica es el procedimiento ideal para aliviar los síntomas sin preocuparse por los efectos secundarios, porque no sólo alivia el dolor sino que también normaliza el funcionamiento del sistema nervioso mejorando la salud en general. Por ello muchas mujeres confían en los cuidados quiroprácticos durante el embarazo y lo continúan después del alumbramiento. El ajuste quiropráctico es un procedimiento muy efectivo que normaliza el flujo de impulsos de los nervios de la columna y permite al cuerpo funcionar bien. Además, un chequeo quiropráctico regular reduce la incidencia de dolor durante el alumbramiento y en muchas ocasiones nuestros pacientes nos comentan que los partos son más rápidos y más cómodos que los previos a haberse tratado por la quiropráctica. En nuestra consulta estamos especialmente equipados con camillas que se ajustan perfectamente a la morfología de las mujeres embarazadas y se utilizan técnicas sofisticadas para tratar a la paciente adecuadamente.

