

recibió ajustes vertebrales regulares para reducir las subluxaciones y establecer el equilibrio interno del cuerpo. El segundo grupo no recibió ningún cuidado quiropráctico.

Resultados: De los 17 pacientes que recibieron ajustes quiroprácticos, 12 mostraron una remisión a largo plazo y estable de sus síntomas, y de éstos 9 experimentaron un claro alivio. Hemos notado que las subluxaciones son una característica común en pacientes con alergias y/o enfermedad de Cronh.

Conclusión: Según los resultados de esta investigación, hay que considerar la posibilidad de que la compresión crónica de los nervios debida a una subluxación vertebral tenga un efecto significativo sobre el sistema inmunológico en estos pacientes con alergias.

Fuente: JMPT, Yasuhiko Takeda, D.C. Bio, Shouji Arai, D.C. Bio, Hideaki Touichi,

Un estudio comparativo del nivel de Salud en niños que han crecido bajo cuidado quiropráctico y bajo cuidado alopático concluye que el 96,5% de los niños "quiroprácticos" no tiene asma, en comparación con el 95% en los niños "alopáticos". Así, el sistema inmunológico de los niños que crecen con ajustes vertebrales regulares es más capaz de luchar contra los alérgenos.

Fuente: van Breda JM. A Comparative Study Of The Health Status Of Children Raised Under The Health Care Models Of Chiropractic And Allopathic Medicine. J Chiro Res 1989; 5:101-3

En un estudio de la publicación *Today's Chiropractic* November/December 2000, se tuvieron en observación durante 2 años 47 pacientes con asma persistente debido a alergias. El cuidado administrado consistió en ajustes vertebrales específicos. La mayoría empezaron con 3 visitas semanales. Los resultados fueron positivos para TODOS los pacientes. La mejoría se notó con un alivio de los síntomas y un descenso en el uso de los medicamentos para los ataques de asma. Asimismo, ¡TODOS informaron de un mantenimiento de su mejoría 2 años después del estudio!



Plaza Balduino I de Bélgica s/n, Local B
L'Alfas del Pi, Alicante Tel: (+34) 965 889 303
Email: info@centroquiopracticonilsson.com
www.centroquiopracticonilsson.com



¿Qué es una alergia?

Una alergia es una reacción inmunitaria exagerada a ciertas sustancias que normalmente nos resultarían inofensivas. La sustancia a la que se es alérgico se denomina "**alérgeno**", y los síntomas provocados son definidos como "**reacciones alérgicas**". Cuando somos alérgicos a algo, el sistema inmunológico cree falsamente que esa sustancia es peligrosa para nuestro cuerpo. Con la intención de proteger el cuerpo, el sistema inmunológico produce **anticuerpos IgE** para ese alérgeno. Dichos anticuerpos causan que algunas células del cuerpo liberen mediadores químicos en la sangre; uno de ellos es **la histamina**. La histamina actúa sobre los ojos, la nariz, la garganta, los pulmones, la piel o el sistema gastrointestinal, y causa los síntomas típicos de una reacción alérgica. Futuras exposiciones al mismo alérgeno provocará de nuevo la respuesta de los anticuerpos. Esto significa que cada vez que se esté en contacto con el alérgeno, se tendrá una reacción alérgica.

Las reacciones alérgicas pueden ser leves, como el goteo nasal, o graves, como la dificultad para respirar. Los ataques de asma, por ejemplo, son frecuentemente reacciones alérgicas a algo que se inhala en una persona susceptible.

Algunos tipos de alergias producen varios síntomas; en casos raros una reacción alérgica puede ser muy grave - dicha reacción se denomina **anafilaxia**.



¿Te pican los ojos, te gotea la nariz, estornudas y tienes urticaria? ¡El enemigo conocido como Alergia ha vuelto otra vez! Y lo único que te apetece es meterte en la cama y olvidarte del mundo. Sí, es verdad: las alergias pueden ser un problema mayor durante la primavera.

Pueden impedirte hacer las cosas que te gustan, disminuir tu motivación y energía, alterar tu patrón de sueño y hacerte coger la baja o faltar a clase. Pero eso no significa que TÚ, otra vez, tengas que soportarlo. En este número, puedes aprender el mecanismo de las alergias, sus diferentes causas y síntomas y, sobre todo, cómo la Quiropráctica te puede ofrecer una alternativa para un sistema inmunológico más fuerte.

Los síntomas asociados son la dificultad para respirar y tragar, la hinchazón de los labios, la lengua, la garganta u otras partes del cuerpo, mareos o pérdida de conocimiento. La anafilaxia se produce raramente, y suele darse momentos después de la exposición a un alérgeno determinado.

LOS ALERGENOS

Existen diversas causas que pueden provocar una reacción alérgica. Los alérgenos más comunes son los siguientes:

Alimentos: (leche o productos lácteos, huevos, soja, cacahuets, avellanas, marisco). Es más común en bebés y desaparece con la edad. Los síntomas asociados normalmente no son graves e incluyen congestión, diarrea, etc.

Picaduras de Insectos: En este caso, es el veneno el alérgeno. Pueden ser graves y también causar una reacción anafiláctica.

Medicamentos: Los antibióticos utilizados para las infecciones son los medicamentos que más reacciones alérgicas causan. También los medicamentos sin prescripción médica (como por ejemplo la aspirina) pueden provocar una reacción alérgica.

Alérgenos ambientales: son los animales domésticos, el polvo, el polen o los hongos.

Químicos: son los detergentes u otros productos utilizados en casa, los pesticidas, los tintes... Éstos provocan una reacción al nivel de la piel.



LO INNATO Y LO ADQUIRIDO

Desde siempre, desde el principio de la Medicina Tradicional, hemos oído que la causa de cualquier problema de Salud, cualquier enfermedad o malestar, viene de fuera. Según este antiguo concepto, factores externos como parásitos, microbios, gérmenes, bacterias, elementos químicos u otros, entran en el cuerpo y alteran sus funciones. El enfoque siempre ha sido el siguiente: "La causa viene de FUERA y afecta DENTRO".

Entonces, con la intención de eliminar el enemigo, la medicina tradicional sigue intentando encontrar una solución externa. Es decir, que cada solución ofrecida por la medicina tradicional está elaborada minuciosamente FUERA de nuestro cuerpo (como los medicamentos, las vacunas, las inyecciones...), y luego administrada DENTRO para modificar, aniquilar, dominar, estimular o inhibir la enfermedad de DENTRO. **¡Pero este principio ya ha quedado obsoleto!**

Pensad en vuestros niños: pasan días en el colegio o la guardería con muchos otros niños de la misma edad. De vez en cuando, habrá microbios "flotando" en el aire. Unos niños enfermarán y otros no. ¿Quiere decir esto que el microbio ataca sólo a los niños que quiere, o que estos niños no tienen las defensas lo suficientemente fuertes, por lo que el problema viene de DENTRO, de un mal funcionamiento del sistema inmunológico? La filosofía quiropráctica es la siguiente: desde su nacimiento en 1895, la Quiropráctica proclama que **la causa de cualquier enfermedad o malestar está DENTRO del cuerpo, que viene de un desequilibrio interno, de una disfunción de unos órganos o sistemas, lo que lleva a una mala adaptación a los factores externos.**

Entonces, ¡la curación debe ir de DENTRO hacia FUERA!! Si restablecemos el equilibrio interno, el cuerpo vuelve a tener 100% de sus poderes de adaptación y puede curarse a sí mismo. En el caso de las alergias, una vez más la medicina tradicional aconsejará permanecer lo más alejado posible de los alérgenos. Cuando eso no es posible, prescribirá varios medicamentos, como los **antihistamínicos, corticoides, o cromoglicatos**, que van a actuar sobre los receptores H1 impidiendo los efectos de la histamina, aliviando, de esta manera, los síntomas principales de la alergia, como los estornudos, la conjuntivitis, el goteo nasal, etc.

Según el pensamiento quiropráctico, **se tiene que actuar sobre el sistema nervioso**, el jefe, el sistema que controla y coordina todas las funciones del cuerpo. Una interferencia a nivel del sistema nervioso, o **subluxación**, afecta al sistema inmunológico, lo que resultará en una pérdida de las capacidades del cuerpo para luchar contra los alérgenos. Los ajustes quiroprácticos eliminan las subluxaciones, restableciendo el equilibrio interno, de manera que el cuerpo puede curarse a sí mismo. **Con la Quiropráctica, la curación va de DENTRO HACIA FUERA.**

Remisión y Alivio a largo plazo de los síntomas en pacientes con Alergias y Enfermedad de Cronh, después de ajustes vertebrales para la reducción de Subluxaciones Vertebrales.

Métodos: Se distribuyeron 41 pacientes con síntomas de alergias y enfermedad de Cronh en 2 grupos: el primer grupo o grupo experimental constó de 17 pacientes, y el segundo dicho grupo de control de 34 pacientes. Todos los pacientes siguieron con sus medicamentos durante el periodo del estudio. El grupo experimental



