

¿Tiene dificultad en leer este boletín? [Pincha aquí](#)



## Nilsson Chiropractic Centre



Follow us on



Find us on Facebook



Forward this email to a Friend

[www.centroquiopracticonilsson.com](http://www.centroquiopracticonilsson.com)

Plaza Balduino I de Bélgica s/n Local B

L'Alfas del Pi, Alicante

Tel: 965889303

[alfas@centroquiopracticonilsson.com](mailto:alfas@centroquiopracticonilsson.com)

Calle Santa Cristina 5 Edificio Alba bajo,

Benidorm, Alicante

Tel: 965855391 / 692611475

[benidorm@centroquiopracticonilsson.com](mailto:benidorm@centroquiopracticonilsson.com)

# Celebraciones Veinte Años

Marzo 2011

### Noticias

Fiesta Vigésimo Aniversario

Ganadores de la Rifa

El Trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) y la Quiropráctico

Estimado Sharon,



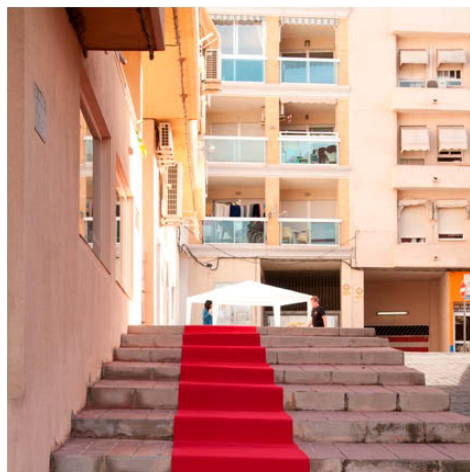
Chiropractors Johan & Sharon Nilsson

Bienvenido a nuestro boletín mensual para el mes de marzo.

Acabamos de celebrar veinte años ejerciendo la quiropráctica en la Costa

Blanca, así que pensé que subir todas las fotos en nuestra página en Facebook era la mejor manera para que compartieras como fue el momento. Sigue el enlace de Facebook y disfrutar. Muchas gracias a Mike y Javier por ser los fotógrafos oficiales del día y por las fotos tan abundantes y profesionales.

Disfrutamos muchísimo del día, muchas gracias a todos que mandaron sus recuerdos de los últimos veinte años. Sigue mandándonos vuestras fotos de la fiesta





alfombra roja para el 20º aniversario



Bienvenido al Centro Quiropráctico Nilsson



El Alcalde Vicente Arqués con los Quiroprácticos Johan y Sharon Nilsson



también.

Como siempre, he incluido un artículo de investigación, dado que la investigación forma una parte importante de nuestro trabajo y nos mantiene al día con el mundo científico.

Disfruta del boletín, y como siempre, tus comentarios son bienvenidos.

Saludos del Equipo

Centro Quiropráctico Nilsson

## Celebrando 20 años ajustando vidas - Fiesta en L'Alfàs

El sábado 19 de febrero comenzó con cielos azules y sin lluvia - ¡una buena señal para nuestra celebración del vigésimo aniversario!

A las 10:30 recibimos al Alcalde de L'Alfàs, Vicente Arqués, con las cámaras de la Televisión L'Alfàs. Pasó un buen rato mirando las instalaciones, preguntando sobre la quiropráctica y nos felicitó por los veinte años de negocio en el pueblo.

A partir de las 10:45 empezaron a llegar los invitados para celebrar con nosotros, y a las 11:00 hrs Mark Jones, el profesor de yoga, comenzó su charla sobre la importancia de la respiración y la forma de respirar correctamente. Esto fue la primera vez que Mark había hablado en español en público, así que felicitaciones a Mark por su esfuerzo. Acabó su charla con unos ejercicios de respiración, que demostró que aunque uno puede estar muy ocupado, o inmóvil, siempre se puede practicar técnicas correctas de respiración.

Sheela Massand, Life coach, fue la siguiente en hablar. Sheela nos habló sobre la actitud mental positiva, y demostró con María Concepción como el hecho de mentir a uno mismo puede debilitar el cuerpo tanto que cuando María Concepción dijo que se llamaba Sheela, ¡María ya no pudo mantener recto el brazo porque había debilitado sus músculos braquiales con la pequeña mentira!

Después de un corto descanso para cava y zumo, el Quiropráctico Johan Nilsson nos llevó por un viaje de recuerdos de los últimos veinte años con una presentación de fotos, empezando en 1991. Fue muy agradable ver tanta gente en la sala que han



Mark Jones, profesor de Yoga



Sheela Massand, Life Coach



El Centro Quiropráctico Nilsson - ¡lleno de amor!



sido amigos y pacientes y empleadas desde hacía tantos años y que siguen en contacto hoy día.

La charla de Johan fue seguido de inmediato por el coro de Barbershop, Costa Barber Singers, dirigido por Roger Gallant. Cantaron en la segunda planta en el balcón por encima de la recepción, ¡y a la sorpresa de todos, Johan les acompañó cantando!

Más cava y zumo y tapas, ya había llegado el Quiropráctico Mauricio Sandino de su consulta en Gandía para hablarnos sobre la quiropráctica.

Para asegurar que nadie se dormía, empezó su charla haciendo que todo el mundo recibiera un masaje en los hombros del vecino antes de sentarse para escuchar sobre la verdad de la quiropráctica.

A las 13:30 hrs el Catering Mendoza llegó con dos paellas gigantes, para agazajar a las 150 personas que habían asistido a la celebración con nosotros.

La paella fue estupenda, el tiempo permaneció bueno durante todo el día, y todo el mundo lo pasó muy bien.

Muchas gracias a nuestros ponentes: Sheela Massand - Life Coach; Mark Jones - profesor de Yoga; y el Quiropráctico Mauricio Sandino, sin olvidar claro el coro Costa Barber Singers. Todas las charlas fueron muy interesantes e inspiradoras.

Más que a nadie, un enorme agradecimiento a TODOS vosotros que nos apoyaron durante el día, muchas gracias por vuestros ramos de flores, plantas, botellas de whisky y brandy, chocolates, lámpara de sal, y también el regalo de una estancia en el hotel de una paciente en Noruega. Somos muy afortunados de conocer gente tan generosa como vosotros, y estamos agradecidos y bendecidos de poder servir la comunidad de la Marina Baixa y más allá.

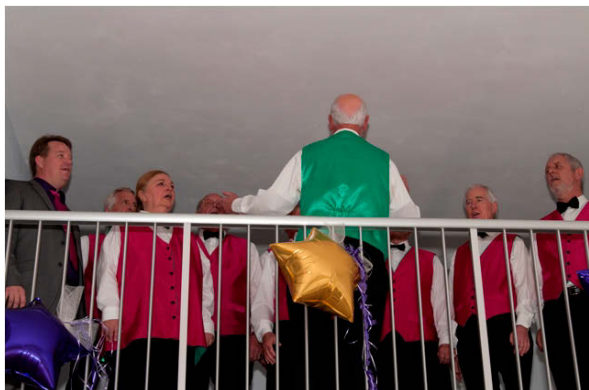
¡A los próximos veinte años!

## Ganadores de las Rifas

Las siguientes personas ganaron las rifas del vigésimo aniversario:



Pasándolo muy bien



Costa Barber Singers con Johan



Quiropráctico Mauricio Sandino



Paella para todos a cargo de Catering Mendoza

Candidog de caramelos: Eleonor Pérez.  
 Cena y espectáculo para dos, en Benidorm Palace: Edwin Alvear.  
 Dos noches pensión completa y Spa para dos en el Holtel Spa Oliva Nova: Sheela Massand.  
 Concurso de Dibujo Infantil: Kimberley Nedergaard-Olsson Birt

## El cuidado quiropráctico en niños con trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH): un estudio retrospectivo.

Alcantara J, Davis J.

International Chiropractic Pediatric Association, 327 N. Middletown Road, Media, PA 19063, USA. [dr\\_jalcantara@yahoo.com](mailto:dr_jalcantara@yahoo.com)

### Abstracto

**ANTECEDENTES:** Caracterizado con hiperactividad, falta de atención e impulsividad, el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) tiene una prevalencia en los niños, entre 2.6% y 11.4%. El enfoque médico es multimódulo, con una combinación de terapias de modificación de conducta y farmacoterapia. Con las preocupaciones aumentando con respecto a la seguridad del uso a corto plazo y a largo plazo de medicamentos psicotrópicos, la necesidad para la investigación de enfoques alternativos hacia el cuidado de los niños es justificado.

**OBJETIVO:** El objetivo de esta revisión fue describir el cuidado quiropráctico en niños que han sido diagnosticados con TDAH.

**DISEÑO:** Se revisaron casos de forma retrospectiva.

**ESCENARIO:** Se gestionó la revisión en una consulta quiropráctica privada con un sólo quiropráctico.

**PACIENTES/PARTICIPANTES:** Pacientes pediátricos (edad < o =18 años) que recibieron cuidado quiropráctico durante un



¡Mucha gente hambrienta!



recibieron cuidado quiropráctico durante un mínimo de cinco meses siguiente a un diagnóstico de TDAH.

**INTERVENCIÓN:** La intervención fue ajustes quiroprácticos en conjunto con suplementos nutricionales.

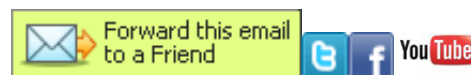
**RESULTADOS:** Nuestra revisión descubrió cuatro fichas de pacientes que satisfacía el criterio de inclusión. Todos los pacientes eran masculinos, entre nueve y trece años de edad (edad medio, 10 años), tres de los pacientes tenía historia de uso de medicación y dos pacientes fueron recetados con medicación al comienzo del cuidado quiropráctico. Se usó un cuestionario de 15 unidades para el padre/profesor de TDAH, y se anotaron las respuestas de los pacientes al cuidado quiropráctico. Usando el test de Friedman para comparar las observaciones repetidas en los mismos pacientes, nuestros resultados encontraron mejoría en los síntomas de TDAH (es decir, hiperactividad, impulsividad, e inatención, así como dificultades de comportamiento, social o emocional) y proporcionar evidencia que apoya la eficacia de quiropráctica en niños con TDAH.

**CONCLUSIÓN:** Un estudio retrospectivo de pacientes con TDAH bajo cuidado quiropráctico. Esto proporciona evidencia que apoya los beneficios de ajustes quiroprácticos. Incitamos más investigación en esta área.

Referencia:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20451152>

[vuelve al principio](#)



[www.centroquiropacticonilsson.com](http://www.centroquiropacticonilsson.com)

[Reenviar a un amigo](#)



This email was sent to sharon@centroquiropacticonilsson.com by [info@centroquiropacticonilsson.com](mailto:info@centroquiropacticonilsson.com) | [Update Profile/Email Address](#) | Instant removal with [SafeUnsubscribe™](#) | [Privacy Policy](#).

Centro Quiropractico Nilsson | Plaza Balduino I de Bélgica sn | Local B | Alfaz del Pi | Alicante | 03580 | Spain