



Boletín Mensual Centro Quiropráctico Nilsson

Actitud, Optimismo, Tu Sonrisa

Diciembre 2012



Felices Fiestas a todos 2012

Estimad@ Sharon

Bienvenidos al boletín mensual, que todos los meses intentamos que sea interesante y lleno de útil información. El sábado 24 de noviembre celebramos el segundo aniversario del Centro de Benidorm, con charlas y picaeta. Hicimos una meditación y Johan habló sobre la importancia de practicar lo que queremos para poder lograrlo. Habló de la flexibilidad tanto física como mental. El premio para la rifa fue dos entradas para el Spa del Hotel Albir Playa, que lo ganó la hermana de Raquel - ¡Enhorabuena y espero que disfrutaron!

Para ver las fotos puedes entrar en nuestro grupo de Facebook.



Una vez más hemos renovado nuestra colaboración con la cadena TEVES de Benidorm para hacer más mini programas

sobre Quiropráctica. Si tienes un tema en particular que quisieras que hablemos, dínoslo, cliqueando aquí temas **TEVES**.

En noviembre estuvimos todo el equipo en el seminario más grande de Europa para la Quiropráctica, ChiroEurope, que se celebró en Barcelona. Fue muy divertido e interesante, reconectando con amigos hechos en otros seminarios y conociendo a otros en este. Vino equipos de consultas de toda Europa, de Canadá y Estados Unidos.

Este es el último boletín del año 2012. Al reflexionar sobre el año, ha sido un año muy movido para nosotros. Hemos tenido cambios entre las asistentes, y los últimos dos meses Carla ha estado aprendiendo el ritmo de la consulta y las tareas nuevas, pero sobre todo, la profundidad de la quiropráctica y el efecto sobre tí, el paciente. Entraremos el año 2013 con un equipo completo y esperamos no tener más cambios.

Johan se lesionó un disco lumbar en un ejercicio de kendo y tuvo que repensar su ritmo de ejercicio físico. En agosto decidió escribir una novela basada sobre la filosofía de la quiropráctica, aplicándolo a la vida real. Espera tenerlo a la venta en febrero y traducido al español en mayo 2013.

Con el fin del año 2012 recordamos aquellos que ya no están con nosotros y damos la bienvenida a los que han nacido. Te agradecemos tu confianza y tu certeza en nuestro cuidado, dejándonos tener una parte en tu camino de sanación, dejándonos compartir tus momentos más duros y momentos más felices; y agradecemos la oportunidad de poder seguir un año más sirviendo nuestra comunidad.

Deseamos unas felices fiestas, y todo lo mejor para el año 2013.

Un abrazo muy especial del
Equipo del Centro Quiropráctico Nilsson

Entra en nuestra pagina web

Like us on Facebook 

Follow us on 

View our videos on 

Un Mensaje de Melba Rodríguez
La Quiropráctica para Todos
Tiempos difíciles
Testimonio: A pesar de tornillos y hernias..
Recuerda las fechas - felices fiestas



Un Mensaje de Melba

Queremos compartir con nuestros pacientes la alegría que hemos sentido.

Ha sido una experiencia maravillosa este cierre de año en el Centro. Se nos ha ocurrido disfrazarnos de Mamá Noel para crear un ambiente festivo, que sabemos es un reto con los tiempos que corren, y lo hemos conseguido.

Nosotros nos hemos llenado de energía positiva y el regalo más grande que hemos recibido es la expresión de sorpresa en la cara de nuestros pacientes, sus inmesurables sonrisas.

Hemos comprobado que mientras esto ocurre pese los desafíos de cada día, estamos vivos y esa esencia de inocencia y esperanza que vemos en los niños, siempre está con nosotros.

El jueves 20 recibimos la visita de Papá Noel y no podía ser más especial, estando con casco y moto, de acorde a la modernidad, nuestro querido Johan trajo regalos para todo su equipo.

Somos afortunados por tener el trabajo que tenemos, por estar rodeados de gente que, buscando su salud también nos saben dar de sí, y sobre todo por tener unos jefes muy poco convencionales que quieren y protegen a su personal como solo se hace con la familia.

Por tener todo esto seguiremos trabajando a fondo y prometemos mejorar aún más e incorporar poco a poco algunas actividades complementarias, de los cuales tendrán noticia en lo venidero.

Nuestro compromiso es y será el demostrarles podéis estar en equilibrio físico y mental y por ello trabajamos.

Melba Rodríguez

Comparte este artículo con tus amigos.

Poner tus comentarios en nuestra página en Facebook.

Like us on **Facebook** 

Follow us on **twitter**

FOLLOW US ON

Pinterest



La Quiropráctica es para Todos

La profesión quiropráctica está dedicada a asistir a futuras generaciones en el aprendizaje de tomar responsabilidad personal de su propia salud y la salud de sus hijos en años venideros.

Los Niños

En nuestra opinión y con nuestra experiencia que el cuidado quiropráctico permite que los niños lleguen a los escalones físicos que actualmente no se están consiguiendo. Al dejar que funcione la columna vertebral, el sistema nervioso y las estructuras biomecánicas de forma equilibrada, nuestros niños pueden recuperarse mejor de enfermedades y heridas y pueden participar en actividades deportivas con más confianza.

La Tercera Edad

Los Quiroprácticos reconocen que la población de la tercera edad está incrementando. Los Quiroprácticos pueden ayudar a mejorar la movilidad articular y subsiguiente la calidad de vida de esta población mayor. Al mejorar la movilidad del paciente puede contribuir a que la persona mayor mantenga su independencia, lo cual puede tener una profunda influencia sobre la calidad de vida percibida además de reducir los gastos incurridos por asistencia

sanitaria. La quiropráctica puede reducir el peso sobre los servicios sanitarios de la seguridad social y dará un servicio útil a la tercera edad de la comunidad.

Familias

Nuestra meta es educar y ajustar cuanto más familias sea posible para llegar a una salud óptima, a través de la quiropráctica. En su interior, la quiropráctica hace énfasis sobre la habilidad innata del cuerpo para sanarse sin el uso de drogas ni cirugía. Aunque ajustes vertebrales suman una parte de la suma total de bienestar, un enfoque vitalista para la salud de la familia significa que el ser individual debe tomar decisiones conscientes que apoyan a la habilidad del cuerpo para funcionar a su óptima capacidad. Estas decisiones incluyen: estresores tipo físico, emocional y químico que afectan al sistema nervioso e impide salud óptima.

Referencia:

United Chiropractic Association. Putting Health and Care Back into Healthcare.

Comparte este artículo con tus amigos.

Poner tus comentarios en nuestra página en Facebook.

Like us on **Facebook** 

Follow us on **twitter**

FOLLOW US ON

Pinterest



Garfield sabe dormir

¿Tiempos difíciles...?

Desafíos tenemos todos ...

Cómo los vivimos es una cuestión de

Como los vivimos es una cuestión de

ACTITUD

Recuerda la importancia del

OPTIMISMO

Recuerda el poder de

TU SONRISA

Feliz Navidad y venturoso año 2013

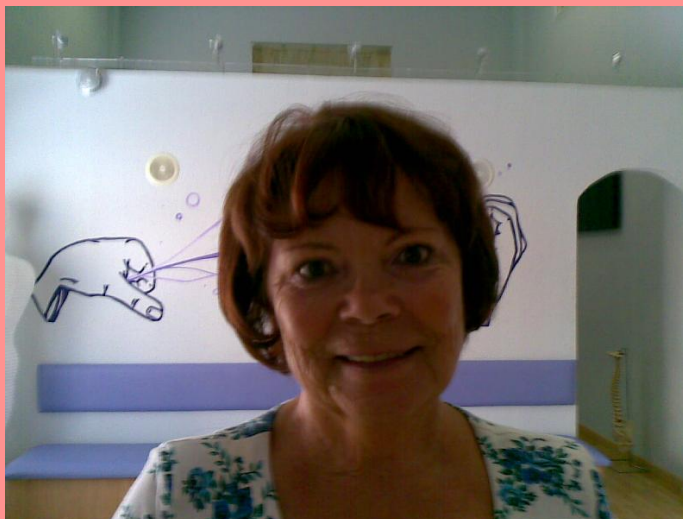
Like us on Facebook 

Follow us on 

View our videos on 

FOLLOW US ON





Testimonio

Una fijación con tornillos, espondilo-artrosis y hernia discal, pero aún así he podido mejorar con la Quiropráctica.

Conocí la quiropráctica leyendo una información sobre su práctica. Luego escuché hablar sobre su trabajo, en directo, a quienes son actualmente mis quiroprácticos.

Soy operada de la columna, me hicieron una fijación con tornillos en: L3 - L4 - L5, además de tener hernia discal y artrosis en: C4 - C5 - C6 - D6 - D7 - D8; artrosis en: D1 -D2 y espónido-artrosis en: L2 -L3 - L4 - L5 - S1.

Sentía muchísimo miedo de iniciar los ajustes sobre todo en el cuello porque desde mis 23 años sé por un traumatólogo del pésimo estado de mis cervicales.

Tenía dudas de cómo ajustarían a una persona que ha sido operada de la columna y tiene tres vértebras totalmente fijadas con una placa y tornillos. Me dieron una respuesta que me pareció lógica y sensata: "lo que está fijo no se puede mover pero todo lo que está en su extremo superior e inferior sí y ayudaría a reestablecer el bienestar perdido y contribuir a que el resto de funciones del cuerpo se optimicen dentro de sus posibilidades"....

Y así fue.

El miedo es obvio si se ha sufrido, si se tiene un diagnóstico como el mío y si no se conoce los resultados en el cuerpo de estos ajustes de antemano (nadie quiere estar peor), demás la gente en general siempre advierte del riesgo de tocar la columna y el cuello en particular; pero había una opción por agotar y mi decisión fue decir: ¡sí!

Una sola cosa tenía clara, no quería seguir sintiéndome como estaba, no podía continuar con tanta rigidez, el movimiento de todo mi cuerpo era en bloque y la pesadez del cuerpo no me dejaba dormir.

Un año después de recibir ajustes con un programa previamente planificado que he cumplido como me lo sugirieron puedo decir que mi cuerpo ha recuperado flexibilidad, no padezco dolores y si puntualmente tengo un par de días malos, ajustándome un par de veces seguidas mi cuerpo reacciona favorablemente y lo supero enseguida.

Tengo 67 años y duermo fantástico, camino rápido, estable, nunca más he vuelto a sentir espasmos en mis músculos, me siento más viva, puedo hasta bailar algo que tanto me gusta hacer, cada vez estoy mejor y los demás lo notan.

Esto es algo de lo cual todos deben informarse y luego decidir con confianza.

Yo confío en la quiropráctica pero también en las manos de mis dos quiroprácticos.

Gaby Lang
Alfaz del Pí. Alicante.

Comparte este artículo con tus amigos.

Poner tus comentarios en nuestra página en Facebook.

Like us on [Facebook](#) 

Follow us on [twitter](#)

FOLLOW US ON

Pinterest

¡Recuerda estas fechas!

ABRIMOS EL LUNES 31 DE DICIEMBRE 2012

Llámanos para concertar tu última cita del año y
tómate una copa de cava con nosotros!

Benidorm: 965865931

Alfaz del Pí: 965889303

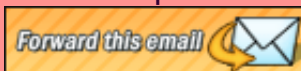
Vacaciones:

Vacaciones de navidad: lunes 24 de diciembre - viernes 28
de diciembre 2012.

Para ver las fotos y poner tus comentarios visita la página en
Facebook.



Muchas gracias por leer nuestro boletín, esperamos que
hayas disfrutado. Compártelo con tus amigos.



Saludos del
Centro Quiropráctico Nilsson

[Visita nuestra pagina web](#)

Like us on Facebook 

FOLLOW US ON

Pinterest

View our videos on  **YouTube**

Follow us on  **twitter**

View our profile on  **Linked in**

[Forward this email](#)



Try it FREE today.

This email was sent to sharon@centroquiropacticonilsson.com by info@centroquiropacticonilsson.com | [Update Profile/Email Address](#) | Instant removal with [SafeUnsubscribe™](#) | [Privacy Policy](#).

Centro Quiropractico Nilsson | Plaza Balduino I de Bélgica sn | Local B | Alfaz del Pi | Alicante | 03580 | Spain