

El ajuste quiropráctico de la columna vertebral, sirve para eliminar la presión de los nervios espinales y devolverle un equilibrio sano al cuerpo puede ser un procedimiento muy contundente. El ajuste quiropráctico que corrija una subluxación vertebral puede repercutir en cientos de funciones y actividades corporales. El flujo de los impulsos nerviosos a través de la columna vertebral empieza a normalizarse y el cuerpo vuelve a recuperar su capacidad de auto renovación y reconstrucción.

La salud de la columna vertebral es muy importante para el buen funcionamiento de nuestros órganos.

Dado que subluxaciones vertebrales bloquean la circulación nerviosa en muchas partes del cuerpo, el cliente llega a notar una variedad de sensaciones después de un ajuste.

### **LA PAZ Y LA RELAJACIÓN**

Es posible que después de un ajuste quiropráctico experimente una sensación de profunda paz y relajación. Puede durarle todo el día o toda la semana, y hasta podría aportarle un sueño profundo y reparador. Hay quienes han sentido una reconfortante sensación que les fluye por diferentes partes del cuerpo, lo cual le resulta muy tranquilizante. Otros se sienten con mucha energía y llevan a cabo todas sus tareas cotidianas con una sensación de alivio y alegría.

### **EL ALÍVIO DE LOS SÍNTOMAS**

Algunos notan como sus síntomas han comenzado a desaparecer desde su primera visita. Otros no sienten diferencia alguna después de un ajuste. Pero esto no significa que sus ajustes no les estén surtiendo efecto, sino que quizá no sienten las reacciones externas.

### **LAS REACCIONES DEL AJUSTE**

En cambio una leve minoría de individuos sienten algún malestar, como dolencias, dolores de cabeza o alguna sensación de incomodidad.

### **¿QUÉ PROVOCA LAS REACCIONES AL AJUSTE?**

-Podría tratarse de una desintoxicación o limpieza corporal después del ajuste. Cuando las toxinas salen de su sistema puede haber molestias como dolores de cabeza, congestión nasal, un poco de fiebre o quizá una fuerte sensación de falta de sueño, letargo o reacciones similares.

-Los músculos se vuelven a alinear en la columna después del ajuste. A menudo se trata de músculos que no se han ejercitado adecuadamente durante varios años y por ello puede ser que se encuentren en un estado de debilidad. Una vez que los músculos vuelven a trabajar pueden causar dolor. Es temporal, y desaparece tan pronto como los músculos se vuelven a fortalecer.

-A veces los nervios que estaban oprimidos durante años "vuelven a cobrar vida" o recobrar la sensibilidad. Los dolores de viejas lesiones que no han sanado del todo pueden resurgir durante el proceso de la recuperación total. Lo más fascinante es que las memorias y sentimientos asociados con la lesión original pueden volver a salir a la superficie. "Cuando la energía original queda al descubierto, los componentes emocionales reprimidos por la lesión somática se desatan frecuentemente y al mismo tiempo". En la quiropráctica a este fenómeno se le conoce como "reregistro" y puede ser una parte necesaria y deseable del proceso de recuperación.

-Los nervios que comienzan a enviar impulsos nerviosos de "energía vital" pueden volver a enviar, lo cual puede producir una sensación de euforia o "enervamiento".

-Algunas personas se encuentran en tan buen estado de salud que no sienten diferencia alguna, mientras que otros no sienten ninguna diferencia pero por el motivo opuesto. Están tan enfermos que han perdido la sensibilidad en su cuerpo.

Afortunadamente aún aquellos que experimentan estas reacciones las primeras veces ante un ajuste, llegan posteriormente a disfrutar de la sensación del bienestar que generalmente acompaña al ajuste después de un corto período de tiempo.

## CUANDO EL QUIROPRÁCTICO CORRIGE EL COMPLEJO DE SUBLUXACIÓN VERTEBRAL SU CUERPO COMIENZA A RENOVARSE Y A RESTABLECERSE.

### AL CONTINUAR SU ATENCIÓN QUIROPRÁCTICA

Mientras continúa su atención quiropráctica y su columna vertebral y el sistema nervioso siguen liberándose de sus tensiones, podrá notar lo siguiente:

- Un mejor equilibrio, mayor agilidad de movimiento, mayor energía.
- Un mejor conocimiento de su columna vertebral, sus movimientos, las áreas de tensión y/o sus limitaciones.
- Una mayor capacidad para respirar más profundamente, un mejor conocimiento de su respiración.
- Un mayor conocimiento de las tensiones de su cuerpo.
- Una mayor relajación emocional.
- Puede tener la necesidad de cambiar sus hábitos alimenticios, sienta un mayor deseo de hacer ejercicio, ir a dar una caminata o adquirir conciencia de la importancia de su trabajo y su tiempo libre.

### LOS BENEFICIOS MÁS IMPORTANTES

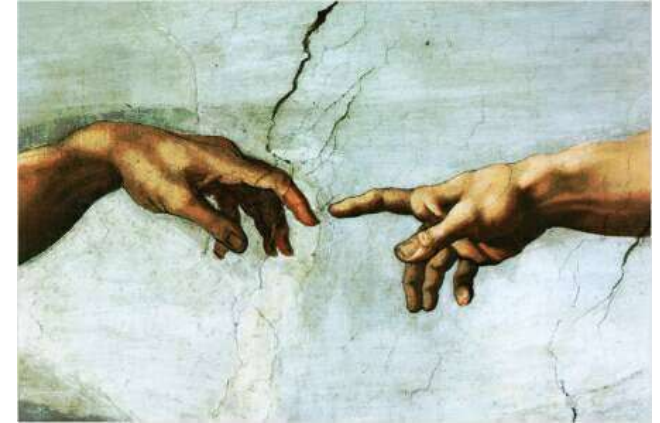
Sin embargo, el mayor beneficio del ajuste quiropráctico se encuentra a un nivel subconsciente, cuando mejora la comunicación de los nervios con el corazón, los pulmones, órganos sexuales, piel, ojos, oídos y el cerebro mismo.

Post data: No importa de qué enfermedad padece, usted puede gozar de una columna vertebral sana. La salud de su columna puede ser tan importante para su salud general como lo es una nutrición adecuada. ¿Será que usted y su familia lleva en su columna vertebral el asesino silencioso, conocido como **el complejo de subluxación vertebral**? Solo un análisis quiropráctico de la columna vertebral se lo puede revelar.

De los muchos factores que contribuyen a su salud o insalud: la calidad del aire, la comida y el agua que ingiere; el estrés; sus debilidades y sus cualidades hereditarias; los medicamentos; el ejercicio y la relajación -una columna vertebral sana es absolutamente esencial. Para algunos es un factor fundamental y puede hacer la diferencia entre una vida sana, llena de vigor y vitalidad, o una vida de enfermedad, de debilidad e invalidez.

Una columna vertebral sana mejora la calidad de vida - consulte a su quiropráctico para que le haga evaluaciones periódicos de la columna vertebral.

## Centro Quiropráctico Nilsson



Plaza Balduino Rey de Bélgica s/n, Local  
L'Alfas del Pi, Alicante  
Tel: (+34) 965 889 303  
Email:

[info@centroquiropRACTICONILSSON.COM](mailto:info@centroquiropRACTICONILSSON.COM)

## COMO UNO PUEDE SENTIRSE DESPUÉS DE UN AJUSTE

