



Centro Quiropráctico Nilsson

Plaza Balduino s/n, Local B, L'Alfas del Pi

Tel: (+34) 965 889 303

Email: info@centroquiropacticonilsson.com

<http://www.centroquiropacticonilsson.com>

Los Dolores de Cabeza y La Quiropráctica

Los Dolores de Cabeza y La Quiropráctica



Si usted padece de dolores de cabeza, haría muy bien en hacerse una revisión de la espina dorsal. La quiropráctica le brinda un método seguro para ello, un método sin medicinas, que a través de los años ha ayudado a millones de personas que sufren de dolor de cabeza. Aún cuando la quiropráctica no pretende ser ni el tratamiento ni la cura para el dolor de cabeza, aporta un método distinto para el cuidado de la salud. Los médicos quiroprácticos le libran de un asesino silencioso, la misma tensión de los nervios de la espina dorsal (o complejo de subluxación vertebral) que puede acabar con su salud. Este padecimiento, como una epidemia moderna, afecta a millones de

individuos. Al eliminar la tensión de los nervios espinales, su cuerpo funciona mejor, aprovechando así su energía natural para sanar.

Dolores de cabeza por tensión muscular

Las causas de los dolores de cabeza son muy variadas. Hay dolores de cabeza que surgen por la inhalación de sustancias de olores fuertes; luces intensas; problemas de los senos nasales; presión arterial alta; padecimientos dentales; del oído o la vista; fiebres; infecciones; tumores; convulsiones; punzadas lumbares; bebidas alcohólicas; drogas; accidentes; etc. A uno le puede dar un dolor de cabeza simplemente por el hecho de preocuparse por todas sus posibles causas. Esto nos lleva hasta el más común de los dolores de cabeza: el dolor de cabeza por tensión muscular, por preocupaciones o estrés, el mismo al que se le atribuyen hasta un 90% de los dolores de cabeza.

¿Qué causa el “dolor” en un dolor de Cabeza?

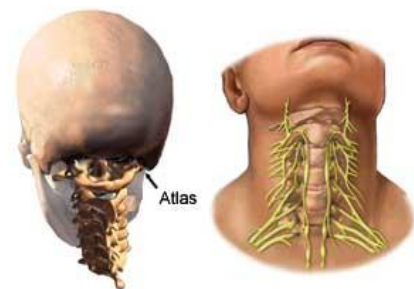
Curiosamente el dolor de cabeza no proviene del cerebro. ¡En serio! El cerebro no está capacitado para experimentar sensaciones. Aún durante una cirugía cerebral, hay pacientes que llegan a estar bien despiertos y no sienten dolos, es más, en ocasiones hasta hablan con los médicos durante la operación (con la previa aplicación de anestesia local para adormecer el cuero cabelludo). Entonces, ¿Qué es lo que hace que nos duela la cabeza? Las venas y las arterias que están precisamente en el cerebro y el cráneo, las membranas que rodean el cerebro y ciertos nervios de la cabeza, llamados nervios craneales. Cuando éstos son objeto de tensión, o si son comprimidos, irritados o inflamados o infectados, surgen a menudo los dolores de cabeza.

Tratamiento

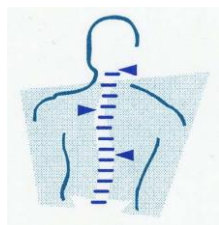
El tratamiento para el dolor de cabeza depende de las causas del mismo. Por lo general un dolor de cabeza provocado por problemas de la vista puede aliviarse usando lentes. Un dolor de cabeza causado por la infección de los senos nasales o de los oídos puede eliminarse controlando la infección. Pero por lo general el más común de los dolores de cabeza se combate con analgésicos u otras drogas. Los cientos de millones de dólares que la gente se gasta cada año en “remedios” que van desde la aspirina hasta otras medicinas más fuertes, pueden brindar el deseado alivio, pero sin corregir la causa que lo originó. Millones de personas ingieren todo tipo de pastillas durante años, padeciendo de efectos secundarios de los medicamentos, y sin llegar a la causa de una vez. Desde luego que esta no es una forma sana de vivir.

La Alternativa Quiropráctica

A medida que pasa el tiempo ya se cuentan por millones las personas que padecen de jaquecas y que están acudiendo a la alternativa natural y sin medicamentos para recobrar la salud que les brinda la quiropráctica. Los quiroprácticos son los únicos profesionales de la salud que cuentan con la capacitación adecuada para analizar y corregir el asesino silencioso conocido como complejo de subluxación vertebral - una distorsión espinal que puede dañar sus nervios, inflamarse los tejidos, provocar tensión muscular y anudamiento nervioso, debilitar su cuerpo, causar fatiga y propiciar que las enfermedades hagan presa de su cuerpo. Es, de hecho, una epidemia al acecho.



El examen de la columna vertebral



De la misma manera que tener una caries dental le puede dañar insospechadamente, el complejo de subluxación vertebral puede causarle serios daños - a veces durante años - sin que usted siquiera se dé cuenta.

Con la ayuda de sus manos y otros instrumentos para analizar su columna vertebral, su quiropráctico determinará si usted padece del complejo de subluxación vertebral. Y de igual manera, utilizando técnicas especiales, su quiropráctico le hará un ajuste de la columna vertebral para corregir el problema, eliminando la presión de los nervios y las distorsiones de su columna vertebral.

La Auto restauración

Recuerde que el propósito del ajuste quiropráctico no es eliminar el dolor de cabeza, sino acabar con la tensión de los nervios de la columna, generada por el complejo de subluxación vertebral. Esto le permite a su cuerpo restablecerse a sí mismo y alcanzar un mejor nivel de salud y bienestar.

Investigaciones

Varios investigadores se han fijado en la relación que existe entre la columna vertebral y los dolores de cabeza. Por ejemplo, un estudio en el que participaron 6.000 pacientes que sufrían dolores de cabeza crónicos (cuyas edades oscilaban entre los 2 y los 25 años) reveló que las lesiones del cuello (sacudimientos repentinas del cuello y caídas) eran el factor más importante en el origen de los dolores de cabeza. Otro estudio puso de manifiesto que el cuidado de la columna vertebral es especialmente eficaz en los casos

de migrañas infantiles. En otro estudio de 100 personas con dolores de cabeza, los investigadores observaron una tremenda mejoría cuando recibieron ajustes quiroprácticos.

No obstante estos hallazgos no son nada nuevo. Ya desde 1933, el famoso patólogo N.T. Usher, observó que una columna vertebral desalineada puede producir cambios patológicos que generan no sólo dolores de cabeza sino muchos otros estados de enfermedad (los quiroprácticos lo habían estado diciendo desde hacía varias décadas). La evidencia científica apoya la propuesta quiropráctica de que el cuidado de la columna vertebral es fundamental para quienes padecen de dolores de cabeza.

Es decir, si usted padece de dolores de cabeza, asegúrese de que la columna vertebral esté sana - consulte con su quiropráctico.

Llámanos al 965889303 o contacta con nosotros al correo: info@centroquiropacticonilsson.com

Visita nuestra página web: <http://www.centroquiropacticonilsson.com>