

## NERVIOS OPRIMIDOS

Oprimir cualquier parte del cuerpo nos causa dolor. ¡Mucho más si se trata de los nervios! El dolor es agudo e intenso, un malestar agobiante que no nos deja en paz, que persiste y nos aqueja sin cesar... Como el dolor de muelas. Esta molestia puede darse en cualquier parte de la espina dorsal; en la nuca (la zona cervical), en la parte baja de la espalda (la región lumbar), o en la parte media de la espalda (la zona torácica). Puede causar dolores que afectan cualquier parte del cuerpo: brazos, dedos, muñecas, hombros, cabeza, piernas, rodillas, tobillos, pies los dedos de los pies – puede además afectar nuestro estado de ánimo y hacernos la vida miserable. Pero ¿es realmente posible “oprimir” los nervios? Este es un tema ciertamente controversial. La mayoría de las autoridades en la materia opinan que la expresión “nervios oprimidos” es imprecisa y más bien de uso popular o común, y no una expresión propiamente científica. Proponen, en cambio, el uso de términos más adecuados para describir el fenómeno: “obstrucción de los nervios”, irritación de los nervios “, compresión de los orificios vertebrales, “tensión meníngeo nerviosa”, “presión de la espina dorsal”, “o acaso una “neurolipsis” (término que por cierto, parece un trabalenguas). Sin embargo la gente usa la expresión más popular porque ésta describe la sensación de opresión. En efecto, hasta algunos profesionales de la salud siguen utilizándola. Es común que los pacientes se presenten en la sala de espera del médico quiropráctico y digan que algún médico o prestador de servicios de salud les ha dicho que tienen “algún nervio oprimido” “y que necesitan consultar a un quiropráctico. Entonces ¿qué es lo que significa tener los “nervios oprimidos”? Aclaremos primero qué es un nervio, su función, y el porqué de su importancia.

### **¿Qué son los nervios?**

Nuestro cuerpo está dotado de miles de millones de fibras que lo recorren en forma de haces de apretados

filamentos. Un nervio puede tener millones de fibras. Salvo algunas excepciones, la ruta de los nervios parte del cerebro, pasa por una amplia cavidad en la parte baja del cráneo (cavidad magna), y continúa descendiendo a través de la espina dorsal, de hecho, forma parte de la misma. La espina dorsal cuenta con miles de millones de fibras nerviosas que se ramifican en haces separados que se bifurcan a través de cavidades llamadas forámenes (entre las vértebras conocidas como forámenes intervertebrales). Pasando por los forámenes de la espina dorsal, los nervios siguen ramificándose en haces cada vez más angostos hasta terminar su trayecto en todos los confines del cuerpo. Nuestra red nerviosa es tan extensa que si desapareciéramos y sólo quedarán nuestros nervios, seguiríamos siendo “perfectamente reconocibles”, aunque un poquito fantasmagóricos quizá.

### **¿Cuál es la función de los nervios?**

Los nervios envían impulsos o mensajes desde el cerebro hacia el resto del cuerpo y viceversa. Distintos nervios envían mensajes diferentes. Cuando los mensajes van del cuerpo al cerebro se dice que viajan a través de los nervios sensoriales. Los mensajes de los nervios mantienen al cerebro en comunicación con los órganos internos para que estos funcionen en conjunto, de una manera coordinada y armoniosa. Esto nos causa integridad y armonía y nos proporciona mayor resistencia a las enfermedades, más vitalidad y una sensación de fortaleza. Los mensajes de los nervios nos ponen también en contacto con el mundo que nos rodea. Sin los nervios sensoriales no podríamos ver, oír, tocar, gustar, oler, sentir, calor o frío, dolor, placer, o ninguna otra sensación. Sería un claro ejemplo de lo que sienten los sujetos que se someten a la experiencia de una cámara de privación sensorial. Estaríamos completamente aislados de cualquier estímulo del medio ambiente.

Sin los nervios motores quedaríamos completamente paralizados, sin poder mover ningún músculo. Nuestro cuerpo no sería capaz de responder a ningún estímulo de voluntad. Seríamos prisioneros en nuestros propios cuerpos.

Los nervios regulan también nuestros procesos internos: respirar, sudar, tiritar, funciones propias de los órganos internos, latidos del corazón, digestión, excreción, regulación del abastecimiento de sangre a los distintos órganos, control de la presión, el flujo sanguíneo y mucho más.

De manera que los nervios son verdaderas extensiones de nuestro cerebro y son el centro de nuestro ser. Sin nervios nuestros cuerpos serían completamente inútiles. Seríamos un poco más que vegetales, sobreviviendo apenas.

Necesitamos hacer todo lo posible para preservar la salud de los nervios. Sin nervios saludables el cuerpo se debilita y no es capaz de adaptarse a las tensiones ambientales. Un cuerpo débil es el blanco perfecto para ser presa de todo tipo de enfermedades, ya sea de tipo físico, mental, y hasta la invalidez.

El tipo de daño más común a los nervios se denomina “nervios oprimidos”.

Este padecimiento puede afectar, no sólo la salud de los nervios, sino el resto del cuerpo.

### **¿Cómo se obstaculizan u oprimen los nervios?**

Al descender del cerebro los nervios pasan por un canal óseo formado por las vértebras.

Si las vértebras se desalinean ligeramente, puede hacer que los nervios se irriten o queden comprimidos o estirados

En pocas palabras, el tamaño de los orificios o forámenes por los que pasan los nervios puede alterarse ligeramente y ejercer presión sobre el contenido de su interior. Los nervios no son los únicos que resultan afectados. Hay vasos sanguíneos, discos, ligamentos, coyunturas, músculos, aponeurosis, tendones, meninges, ganglios linfáticos, otros tejidos conjuntivos y tejidos grasos, y todos pueden resultar afectados.

Los nervios también llevan más que impulsos. En investigaciones recientes se ha afirmado que hay flujo de nutrientes químicos mediante los nervios, el cual puede ser bloqueado por el cambio en los forámenes. ¿Qué puede causar esto? Muchas cosas. Un trauma, una caída o un accidente, aún uno muy leve puede ser suficiente para “desalinear” la espina dorsal. Puede ser debido a agacharse o torcerse de cierta manera. Puede ocurrir como resultado de dormir mal o una mala postura, o la combinación de ambos factores. Puede ocurrir después de semanas de tensión constante, ya sea de origen físico o emotivo (usualmente es la combinación de ambos). El término “oprimir” no es de lo más preciso porque los nervios no quedan realmente oprimidos sino que pueden estar comprimidos junto con otros tejidos de los forámenes. Se puede hacer referencia a esto como a “obstaculización de los nervios”, “intrusión de los nervios” o “neurolipsis”. Sin embargo, los quiroprácticos tienen una expresión para describir todo el proceso de las vértebras que se mueven y quedan fuera de su lugar, alterando los orificios de los forámenes, ejerciendo presión sobre los nervios y estructuras afines y causando toda clase de problemas. Esa expresión es **subluxación vertebral**.

### ¿Qué hacen las subluxaciones?

Muchísimas cosas. Cuando se comprimen los nervios pueden alterarse sus impulsos y esto afecta todo el cuerpo. Los órganos internos pueden recibir un abastecimiento inapropiado de los nervios, lo cual afecta la comunicación correcta. El malestar puede acabar por dar lugar a una enfermedad. Se ha establecido la relación entre estados físicos y emotivos de muchas clases y el funcionamiento inapropiado del sistema nervioso. Por ejemplo, la obstaculización de los nervios que van al estómago o a los intestinos puede hacer que la persona sufra úlceras o estreñimiento, diarrea u otros malestares gastrointestinales. Esto puede sucederles asimismo a otros nervios. Además cuando se desalinea la columna vertebral, todo el sistema esqueleto se

desequilibra. Esto puede causar fatiga y agotamiento. En efecto, el cansancio, la fatiga y el agotamiento son una de las primeras señales de subluxaciones vertebrales.

### La mayoría de los “nervios oprimidos” no duelen

La mayoría de la gente que padece de “nervios oprimidos” no se queja de dolor. El dolor es solo un síntoma de la subluxación vertebral y no es muy común. Pero, ¿por qué? Recuerde que dijimos que únicamente ciertos nervios (los sensoriales) pueden llevar mensajes de dolor. Si no se ha causado mucho daño a ciertos nervios sensoriales, no se sentirá dolor alguno. El daño de los nervios y otros tejidos puede continuar pero ningún dolor le dirá a la desafortunada persona que tiene presión en los nervios. Las personas que tengan nervios oprimidos pueden considerarse afortunadas, pues saben que tienen un problema en la espina dorsal y (se espera) que se hagan examinar por un quiropráctico. Pero ¿Qué pasa con las personas que no tienen dolor? Es tarea de los quiroprácticos educar al público y explicarles la subluxación vertebral, sus efectos, y la importancia de consultar al quiropráctico a fin de hacerse exámenes periódicos de la espina dorsal.

### La quiropráctica y los “nervios oprimidos”

Únicamente los médicos quiroprácticos están adecuadamente capacitados para realizar exámenes de la columna vertebral para detectar subluxaciones vertebrales. La quiropráctica es el único arte de curar concebido para ubicar y corregir las subluxaciones vertebrales. No pueden hacerlo ni los calmantes de dolor, ni los relajantes para músculos, ni otras medicinas ni procedimientos médicos. Ninguna cirugía puede hacerlo. Los nervios oprimidos (subluxaciones vertebrales) no pueden desaparecer por sí solos. Cualquiera que sufra de este malestar necesita de un examen quiropráctico de la espina dorsal y un reajuste de la misma. Ningún otro remedio resultara.

# NERVIOS OPRIMIDOS

## Centro Quiropráctico Nilsson



Plaza Balduino I de Bélgica s/n, Local B  
L'Alfas del Pi, Alicante  
Tel: (+34) 965 889 303  
Email: [info@centroquiropacticonilsson.com](mailto:info@centroquiropacticonilsson.com)