

## NIÑOS MÁS SANOS CON LA QUIROPRÁCTICA

“¿Atención quiropráctica para mi hijo? ¿Por qué? Si no le duele la espalda...”

Muy a menudo los quiroprácticos se encuentran con padres que están conscientes de la importancia del examen periódico de sus hijos respecto a los dientes,

en el sentido del oído, los ojos y las orejas, la nariz y la garganta, pero descuidan el cuidado de la columna vertebral. La verdad es que



un examen de la columna vertebral es ser una de las revisiones más importantes que sus hijos podrán tener.

La espina dorsal de sus hijos es la línea de vida de sus cuerpecitos ya la medula espinal sirve como un conducto por el que pasa un haz de estructuras nerviosas con miles de millones de fibras nerviosas que envían mensajes y energía que va desde el cerebro hasta los confines más recónditos del cuerpo.

### EL BLOQUEO DE LOS NERVIOS DE LA COLUMNA VERTEBRAL

Si algún nervio se bloquea a lo largo de la columna vertebral, cualquiera que éste sea, puede generar un padecimiento que atenta contra la salud. Los quiroprácticos se refieren a la palabra enfermedad como a un estado disfuncional de la armonía natural del cuerpo. Estos padecimientos pueden causar un debilitamiento general del cuerpo en los niños, menor resistencia a las enfermedades, y por consiguiente, un mal funcionamiento del mismo y otros padecimientos.

Por lo general el bloqueo de los nervios de la columna vertebral es causado por pequeñas fijaciones y desalineaciones de las vértebras de la espina dorsal. Estas diminutas desalineaciones se conocen también como subluxaciones vertebrales.

### LA PRIMERA SUBLUXACIÓN

¿Cómo puede la columna de un niño perder su alineación? Las subluxaciones vertebrales pueden tener causas distintas. La lesión de la columna de un bebé puede ocurrir como resultado de un parto difícil, como cuando el niño viene en posición invertida o bien debido a la excesiva tensión que sufre el cuerpo del recién nacido. Los problemas de salud de salud de la niñez se remontan hasta el alumbramiento mismo. Hay lesiones que obedecen a la costumbre del asir al bebé de cabeza ;sujetándolo por los pies! El famoso obstetra francés Frederick Leboyer escribió acerca de este particular en su libro “Birth without violence” (Parto sin violencia).

“Sabemos muy poco de nuestros cuerpos, tan poco que nos olvidamos del papel tan importante de la columna vertebral... ¿Por qué pues, si la vulnerable espina dorsal tiene su curvatura natural, insistimos en asir al recién nacido de cabeza, forzándolo a que ésta se le enderece?”

### EL SINDROME DE LA SACUDIDA SUBITA O LATIGAZO

La espina dorsal de un niño es muy susceptible a las lesiones. En casos extremos como los del llamado “síndrome de sacudida súbita o latigazo”, que ocurre cuando un bebé es sacudido fuerte, repentina y repetidamente, puede dañar la vista o el cerebro, causar ceguera, parálisis o convulsiones. Es una de las causas del daño cerebral post-natal que la mayoría de los médicos tradicionales aún no reconocen. No obstante, este padecimiento fue reconocido por los médicos quiroprácticos desde hace casi un siglo.



### LA NIÑEZ

La niñez es una etapa de mucho despliegue “físico”. Los niños saltan, brincan, se caen y se accidentan, todo esto es parte de una

niñez normal, pero al mismo tiempo, estas lesiones pueden causar desalineaciones de la columna y daños a los nervios- con serias consecuencias. Sería muy recomendable que los padres llevaran a sus hijos a hacerse un examen de la columna vertebral periódicamente.

### ES UN ASUNTO DE FAMILIA

Lo más gratificante que un quiropráctico puede ver en su oficina es a toda una familia que viene a consultarlo para revisarse la columna vertebral. No es raro percatarse que de pronto el padre tiene una renovada energía; o que los dolores de cabeza y cólicos menstruales de la madre han quedado atrás, que los niños se enferman con menos frecuencia y de menos gravedad, y por ende raramente faltan a la escuela por motivos de salud. (Además, algunos estudios recientes han documentado la efectividad de la atención quiropráctica para con ciertas deficiencias emocionales y del aprendizaje y otros problemas neurológicos de la niñez)

### LOS EXAMENES DE LA COLUMNA SON DE VITAL IMPORTANCIA

Si alguno de sus hijos padece de alguno de estos padecimientos comunes, es muy importante que se le haga un examen para ver si tiene alguna subluxación vertebral; no por que su hijo o hija se esté tratando con dicho médico de los padecimientos en sí, sino porque todos los niños, especialmente si están enfermos, necesitan de columnas vertebrales saludables para recuperarse.

- \*Fiebre
- \*Dolor en los hombros, brazos y manos
- \*Mala postura
- \*Dolor de cadera, piernas y pies
- \*Estreñimiento
- \*Cólicos
- \*Debilidad o fatiga
- \*Hipertensión cardiaca
- \*Pérdida del oído
- \*Nerviosismo
- \*Artritis
- \*Orinarse en la cama
- \*Irritabilidad
- \*Dolores estomacales
- \*Dolor en el cuello
- \*Infecciones en el oído
- \*Dolor de garganta
- \*Entumecimiento
- \*Tos
- \*Dolores de cabeza
- \*Padecimientos en la piel
- \*Dolores de espalda
- \*Bronquitis
- \*Problemas de vista
- \*Deficiencia en coordinación
- \*Asma y resuello
- \*Resfriados frecuentes
- \*Mala concentración
- \*Dolores en las coyunturas
- \*Escoliosis



ciertas señales de alerta, que indican la posibilidad de que una columna vertebral esté desalineada:

- \*Fatiga crónica.
- \*Padecimientos de la piel
- \*Una cadera u hombro más alto que el otro.
- \*Un pie volteado hacia adentro o hacia fuera
- \*Dolores en las coyunturas
- \*Omóplatos prominentes
- \*Dificultad para permanecer de pie
- \*Hiperactividad
- \*Alineación desigual del cuello
- \*Caídas frecuentes
- \*Una pierna más corta que la otra.
- \*Huesos que crujen
- \*Nerviosismo

### CONCLUSIÓN

Cada vez un número mayor de familias se da cuenta de las ventajas del examen periódico de la columna vertebral de sus hijos, lo cual establece una gran diferencia en el cuidado de su salud. ¿Por qué no empezar a incluir exámenes periódicos de la columna para usted y los suyos?



# Centro Quiropráctico Nilsson

## NIÑOS MÁS SANOS CON LA QUIROPRÁCTICA



Plaza Balduino Rey de Bélgica s/n, Local  
L'Alfas del Pi, Alicante  
Tel: (+34) 965 889 303

Email: [info@centroquiropRACTICONILSSON.COM](mailto:info@centroquiropRACTICONILSSON.COM)

La quiropráctica es una alternativa diferente para el cuidado de la salud. Pero no es tratamiento para ciertas enfermedades o cuadros clínicos en sí. Todos los niños necesitan de la atención quiropráctica para asegurarse de que sus columnas vertebrales se encuentran en buen estado.

### SEÑALES DE PELIGRO

En vista de que sus hijos (y usted) podrían tener alguna subluxación vertebral sin siquiera saberlo, es conveniente que todos los niños se hagan exámenes de la columna vertebral periódicamente. Hay, no obstante,