



¿QUÉ ES UN AJUSTE DE LA COLUMNA VERTEBRAL?

Un ajuste de la columna vertebral es un procedimiento especial que los quiroprácticos usan para corregir o eliminar el complejo de la subluxación vertebral.

Los quiroprácticos pasan varios años especializándose en este procedimiento. Puede haber muchas subluxaciones en su espina dorsal y por consiguiente, es posible que requiera muchos ajustes. Puede ser que haya días en que no presente subluxaciones y por lo tanto no se le tiene que hacer ajuste alguno.

UN ARTE Y UNA CIENCIA

Una vez que su quiropráctico le haya determinado el área afectada por el complejo de la subluxación vertebral, se formulará las siguientes preguntas:

- ¿En qué dirección se encuentran las vértebras que están desalineadas?
- ¿Cuál es la fuerza mínima necesaria para volver a alinearlas?
- ¿Cuál será la mejor técnica para corregir el problema?

- ¿Existen factores que pudieran contraindicar el ajuste?
- ¿Se encuentra el paciente lo suficientemente relajado como para hacerle el ajuste?

LOS QUIROPRÁCTICOS SE PASAN VARIOS AÑOS ESPECIALIZÁNDOSE EN ESTE PROCEDIMIENTO.

UNA LISTA MENTAL

Un quiropráctico con experiencia puede hacer rápidamente una lista mental. Muchos quiroprácticos se guían un poco por su intuición cuando el ajuste se va sintiendo bien. Esta intuición es difícil de describir, pero cuando uno está al cuidado de un quiropráctico, hay una cierta intuición que entra en juego. Quizá podamos llamarlo simplemente "experiencia".

DIFERENCIAS FÍSICAS

El ajuste de un quiropráctico puede sentirse distinto al proporcionado por otro quiropráctico. Esto se debe a que la fisonomía de cada quiropráctico es distinta. Los hay altos, los hay bajos... Algunos tienen manos grandes, otros manos pequeñas, y cada uno emplea diferentes técnicas para ajustar la columna. Estas diferencias son naturales cuando se trata de un ajuste, ya que como se mencionó anteriormente, éste es un proceso que es tanto una arte como una ciencia.

UNA META COMÚN

Sea como sea, todos los quiroprácticos tienen una meta en común - la eliminación o la reducción de las subluxaciones vertebrales.



¿REACOMODARLE LOS HUESOS?

Cuando su quiropráctico le aplica presión sobre la columna vertebral, realmente no lo hace para "reacomodarle" los huesos. Lo que pasa es que el ajuste ayuda a desatorar las vértebras que se han ido bloqueando o atascando, permitiéndoles desplazarse al sitio que su cuerpo requiera. Sólo nuestro cuerpo sabe el lugar exacto que le corresponde a cada vértebra. No obstante, con la ayuda de los rayos X, la palpación de la columna, análisis con la transmisión eléctrica de los músculos (S-EMG en inglés), o mediante el uso de aparatos que funcionan a base de imágenes, como los equipos de resonancia magnética (RMI), y mediante otros procedimientos, el quiropráctico puede determinar, de una forma racional, la dirección del desplazamiento de las vértebras.

EL CUERPO SE ADAPTA

Su cuerpo está tratando de realinear o ajustar la espina dorsal de su columna. Los músculos de la espalda trabajan constantemente para mantener las

vértebras en su sitio así que el Quiropráctico les suministra cuidadosamente el mínimo de fuerza que necesitan para destacarse, de manera que el cuerpo las pueda realinear.

¿COMO UNA AUTO QUE SE ATASCA?

Imagínese que su auto se le atasca en el fango y las llantas giran sin resultado alguno. Entonces pasa un amigo que le ayuda a empujar el vehículo, las llantas se afianzan al piso y el vehículo puede continuar. Ahora bien, ¿es que acaso su amigo empujó solito, su auto de dos toneladas, para sacarlo del fango? ¡Claro que no! Tan sólo suministró la fuerza necesaria en la dirección correcta para que el auto pudiera desatascarse a si mismo.

¿DEBEN SER FUERTES LOS QUIROPRÁCTICOS?

¿Hay que ser fuerte para hacer un ajuste de la columna? No. No es cuestión de fuerza sino de técnica. Un ajuste no tiene mucho que ver con la fuerza física ya que el cuerpo siempre está tratando de realinear las vértebras a su lugar correspondiente. Una doctora de quiropráctica menudita, de complexión ligera, puede con la técnica de presión adecuada, mover “montañas humanas”.

TÉCNICAS DE AJUSTE QUIROPRÁCTICA

No todos los quiroprácticos trabajan igual. La profesión quiropráctica ha desarrollado casi cien métodos distintos para detectar subluxaciones vertebrales en la espina dorsal. A estos métodos se les conocen como “técnicas”. La mayoría de los quiroprácticos están familiarizados con por lo menos algunas de dichas técnicas. Por lo general, cada

quiropráctico tiene su método favorito y lo utiliza con la mayoría de sus pacientes.

En el Centro Quiropráctico Nilsson las técnicas principales son: Diversified y Thomson-Drop, sin embargo en ciertas instancias se utilizan las siguientes técnicas también: Activator, Integrator, SOT, Gonsteaqd, Upper Cervical y Toggle-Torque-Recoil (McT).

POSTDATA

No importa de qué enfermedad o padecimiento se trate, usted puede gozar de una espina dorsal sana. La salud de su espina dorsal puede ser tan importante para su salud general como lo es una nutrición adecuada. ¿Será que usted y su familia llevan auestas, en su espina dorsal, al asesino silencioso conocido como complejo de la subluxación vertebral? Solamente un examen de la columna vertebral se lo puede decir.

Son muchos factores que contribuyen a su salud: la calidad del aire, la comida y el agua que uno ingiere; cómo maneja las tensiones emocionales, sus debilidades y sus cualidades hereditarias; el uso que haga de los medicamentos; el ejercicio y la relajación; y una espina dorsal saludable es absolutamente esencial. Para algunas personas es un factor fundamental y puede hacer la diferencia entre una vida sana, llena de vigor y vitalidad, o una vida de enfermedad, debilidad e invalidez.

¿QUÉ ES UN AJUSTE?

Centro Quiropráctico Nilsson



Plaza Balduino I de Bélgica s/n, Local B
L'Alfas del Pi, Alicante
Tel: (+34) 965 889 303

Email: info@centroquiopracticonilsson.com
www.centroquiopracticonilsson.com