

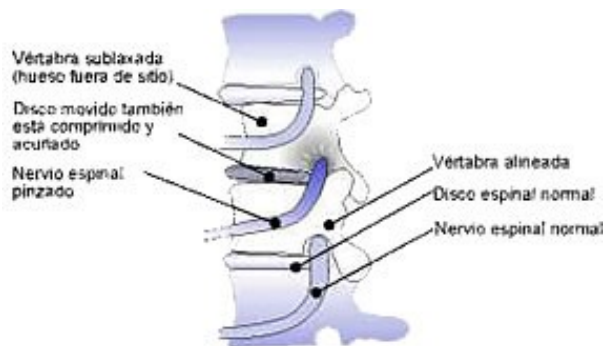
¿Qué es una Subluxación?

“Feliz es el hombre que ha aprendido la causa de las cosas...” Virgil

Cuando una o más vértebras se desplazan de su posición natural en la columna, decimos que se encuentran subluxadas. La subluxación provoca el aprisionamiento del nervio que fluye por su interior, y un nervio pinzado es un nervio irritado, que no transmite con normalidad la información entre cerebro y el cuerpo. Si pisamos una manguera producimos un efecto parecido, nuestro pie impide que el agua fluya con suficiente presión.

Está comprobado que una subluxación y el consiguiente pinzamiento del nervio, dificulta la transmisión nerviosa a los órganos y tejidos del cuerpo y puede ser causa de muchas enfermedades.

La mala alineación de la vértebra provoca en una presión del nervio. Esto quizá cause dolor e incomodidad. Sin embargo, siempre resultará una comunicación inapropiada de los impulsos del nervio vital (fuerzas vivas) hacia los órganos, células y tejidos. Esta situación lleva a disfunciones del cuerpo, mala salud, dolencias y enfermedades.



ALGUNAS CAUSAS DE LA SUBLUXACION VERTEBRAL

- Lesiones al nacer
- Caídas, golpes, accidentes
- Levantamientos incorrectos
- Temores, tensiones, ansiedades
- Fatiga
- Lesiones deportivas
- Malas posiciones
- Mala posición al dormir
- Mala posición al sentarse
- Dormir sobre el estómago

¿Qué hace el quiropráctico para reducir o corregir las subluxaciones que se han encontrado? El AJUSTE QUIROPRÁCTICO es el método para corregir o disminuir las subluxaciones. El quiropráctico ajusta la columna vertebral con las manos, y en ocasiones con aparatos sencillos, para llegar a restablecer la comunicación en el sistema nervioso.

- El ajuste es seguro para todas las edades, desde recién nacidos hasta personas de 3ª edad.
- El ajuste es rápido y eficaz, le permite cuidarse sin interrumpir demasiado su rutina diaria.
- El ajuste es preciso e indoloro, no consiste en manipular la columna sino en trabajar zonas muy específicas donde ocurren las interferencias nerviosas.
- El ajuste es agradable, transmite una sensación de bienestar y relajación.
- El ajuste tiene muchos beneficios, los cuales podrá experimentar muy pronto.
- Ajuste forma parte de la vida de millones de personas que han decidido cuidar de su salud.

La Subluxación Vertebral

La subluxación quiropráctica es un conjunto de cambios

funcionales, estructurales, o incluso patológicos principalmente a nivel de la columna vertebral, que comprometen la función del sistema nervioso (interferencia), pudiendo influir en la normal actividad de otros sistemas del organismo y en consecuencia, en la salud.

La evaluación, detección y corrección del complejo de subluxación vertebral se realiza por medio del uso de procedimientos quiroprácticos basados en la evidencia racional y empírica disponible en la actualidad, siendo el **Licenciado en Quiropráctica** el único profesional preparado para su detección y corrección.

Casos Previsibles de Subluxación

Lograr estar al máximo de nuestras posibilidades está estrechamente relacionado con tener un sistema nervioso libre de interferencias. Cuando éste no presenta interferencias es capaz de integrar el constante flujo de información que recibe del cambiante medio interno y externo. Las subluxaciones espinales causan las interferencias del sistema nervioso y previenen que logremos estar al máximo de nuestras capacidades a lo largo de la vida. (1-13) El objetivo del quiropráctico es detectarlas, corregirlas y prevenir que vuelvan a aparecer. Una vez se minimizan las interferencias del sistema nervioso, podremos volver a ser libres, tal y como dicta la naturaleza, para poder conseguir una gran experiencia y explorar la vida al máximo.

Un gran número de “factores estresantes”, que suelen invadir nuestras vidas a diario, puede causar subluxaciones espinales. Y además, una vez la columna vertebral tiene subluxaciones, estos mismos factores tenderán a tener un efecto nocivo en todos los otros diferentes aspectos de nuestro bienestar (físico, mental y

espiritual) porque la función del sistema nervioso, y por lo tanto, la capacidad de adaptación, estará afectada.

Una parte crítica de los cuidados quiroprácticos que reciba será la identificación y la modificación de las posibles causas de las subluxaciones espinales. Una vez usted y su quiropráctico hayan llegado a un acuerdo sobre las posibles causas de subluxación, se podrán tomar las decisiones pertinentes sobre si hay que modificar o no algunos factores de su estilo de vida en particular.

Las causas de subluxación espinal suelen ser estar relacionadas con estos tres factores:

- **Trauma (Físico)** – La mayor parte de las causas físicas de la subluxación espinal pueden reunirse en dos grupos:

•Macro trauma bruto – Este caso suele ser debido a un incidente traumático esporádico del cual se suele ser consciente – El parto, una caída, daños al levantar pesos, daños al hacer deporte, accidentes de tráfico.

•Micro trauma de repetición – este caso suele ser más sutil, y puede ser más difícil tener presente los problemas que puede ocasionar – una mala postura al sentarse, al estar de pie, al estirarse, al hacer ejercicio físico, al trabajar con el ordenador, al dormir o al conducir, entre otros. Una masa muscular deficiente, o un desequilibrio muscular, puede ayudar a padecer subluxaciones espinales.

- **Pensamiento (Mental)** - Los factores estresantes mentales y emocionales inducen a las subluxaciones, causando desequilibrios en el

sistema nervioso, en la masa muscular y en las hormonas. Estos factores mentales y emocionales pueden ser causados por las relaciones humanas (la familia, los amigos, los colegas de trabajo), las finanzas, el empleo, la falta de salud, el abuso físico o mental, la fatiga crónica.

- **Toxinas (Químico)** – Cada vez con más frecuencia en nuestras vidas modernas nos confrontamos a una exposición de toxinas (en la casa, en el medio ambiente y en nuestra cadena alimenticia):

•Alimentos (la cafeína, productos genéticamente alterados, los conservantes, los edulcorantes y colorantes artificiales, el alcohol, los pesticidas), medicamentos para potenciar la actividad física, las vacunas, las drogas, los productos de limpieza industriales o caseros, los venenos que se dan naturalmente y los agentes alérgicos.

Mejore la función de su sistema nervioso con la ayuda de unos cuidados quiroprácticos regulares a la vez que evita las causas de subluxación espinal. Al trabajar en equipo, usted y su quiropráctico, mejorarán su calidad de vida, del mismo modo que la oscuridad desaparece en la presencia de la luz.



Centro Quiropráctico Nilsson



¿Qué es una Subluxación?

Plaza Balduino I de Bélgica s/n, Local B
L'Alfas del Pi, Alicante
Tel: (+34) 965 889 303
Email: info@centroquiropacticonilsson.com
www.centroquiropacticonilsson.com